

**PROGRAMA DE EXTENSÃO “EDUCAÇÃO EM SAÚDE - AMPLIANDO
CONHECIMENTOS E PRÁTICAS SAUDÁVEIS”: UM RELATO DE
EXPERIÊNCIA**

**OLIVEIRA, C. E. ^[1]; OLIVEIRA, C. L. ^[1]; HILARINO, I. S. ^[1]; ALMEIDA, T. C. ^[1];
DETONI, P. P. ^[2]; RABELLO, R. S. ^[2]; KUNZ, R. ^[2]**

O tripé universitário é formado por ensino, pesquisa e extensão, sendo que cada componente é essencial para a formação de profissionais capacitados em diversas esferas da vida em sociedade. Assim, o programa de extensão “Educação em Saúde - Ampliando conhecimentos e práticas saudáveis” permite que estudantes de medicina e professores de graduação compartilhem o ensino gerado dentro da universidade para fora dela, levando às escolas saberes fundamentais para o cuidado com a saúde, reconhecendo a ligação entre saúde humana, animal e ambiental. Com o objetivo de promover educação em saúde para crianças e adolescentes da cidade de Passo Fundo-RS, o programa de extensão utilizou-se de diversas ferramentas capazes de levar conhecimento para as escolas de forma didática e lúdica, permitindo que os alunos sejam protagonistas na construção de uma sociedade mais saudável e consciente. Dessa forma, foram promovidas diversas palestras e rodas de conversas sobre temas de interesse para a saúde pública e também de interesse para cada comunidade específica, como dengue, hábitos de higiene, vacinação e mudanças corporais na puberdade, entre outros. Para isso, foram utilizados slides para visualização de imagens e para fixar alguns conceitos abordados, além de atividades práticas, como cruzadinhas, para que os alunos pudessem pensar ativamente a respeito dos assuntos abordados. Além disso, durante todo o diálogo, os estudantes eram instigados a sanarem suas dúvidas e exporem suas ideias e opiniões, de forma que a atividade se tornasse uma troca de conhecimentos. Ainda, buscando um maior alcance das ações, o Programa conta com um perfil no Instagram, onde são publicados posts educativos acerca destas e outras temáticas. Os resultados deste programa de extensão demonstram que o empoderamento dos cidadãos se dá através da educação. Por meio de atividades educativas e interativas, foi possível transmitir conhecimento científico, provocar pensamentos críticos e incentivar mudanças de comportamento que contribuem para a melhoria da qualidade de vida. A integração entre universidade, representada pelos estudantes de medicina, e sociedade, representada pelas escolas, fortaleceu os laços sociais e reforçou a importância da educação em saúde para a promoção do bem-estar e a prevenção de doenças. Ademais, tal experiência é considerada de suma importância para a formação de médicos, uma vez que permite a aplicação prática de saberes teóricos, o contato direto com a comunidade, o desenvolvimento de habilidades interpessoais, a conscientização sobre saúde pública, o engajamento em problemas reais, uma formação ética e humanística e o fortalecimento da responsabilidade social.

Palavras-chave: Educação para a Saúde; Saúde Pública; Ações Preventivas contra Doenças.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Origem: Extensão.

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS)

[1] Camila Lemos Oliveira. Medicina. UFFS – Campus Passo Fundo.

milalemos2011@hotmail.com

[1] Carine Elizabeth Oliveira. Medicina. UFFS – Campus Passo Fundo.

carine.elizabeth15@gmail.com

[1] Iully Silva Hilarino. Medicina. UFFS – Campus Passo Fundo.

iullyhilarino7@gmail.com

[1] Thalita Cristine Almeida. Medicina. UFFS – Campus Passo Fundo.

thacrialm@gmail.com

[2] Priscila Pavan Detoni. Medicina. UFFS – Campus Passo Fundo.

priscila.detoni@uffs.edu.br

[2] Renata dos Santos Rabello. Medicina. UFFS – Campus Passo Fundo.

renata.rabello@uffs.edu.br

[2] Regina Kunz. Medicina. UFFS - Campus Passo Fundo.

regina.kunz@uffs.edu.br