

**COLETA DO EXAME CITOPATOLÓGICO REALIZADO NA ATENÇÃO
PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIAS PAUTADAS NA
HUMANIZAÇÃO****FREIRE, R. S.^[1]; MATIAS, L. S.^[1]; GHISLERI, V.^[1]; SCHMALFUSS; J. M.^[2]**

O exame citopatológico é um procedimento essencial na saúde da mulher, desempenhando papel crucial na detecção precoce de cânceres por meio da identificação de células anormais no colo uterino, além de identificar infecções e doenças inflamatórias. Trata-se de um procedimento pouco invasivo, que expõe o colo com auxílio de um espéculo vaginal e coleta de amostras celulares da parte glandular e escamosa, com a utilização da escova endocervical e da espátula de ayre, respectivamente. Este trabalho objetiva descrever as experiências de acadêmicas de Enfermagem pautadas com a realização de coletas de exames citopatológicos na atenção primária à saúde. Trata-se de um relato de experiência vivenciada durante atividades teórico-práticas da disciplina “O Cuidado no Processo de Viver Humano II”, na atenção primária. Esse componente curricular é oferecido na sétima fase do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. As coletas ocorreram em junho de 2024, em uma Unidade Básica de Saúde e na Rede Feminina de Combate ao Câncer, ambos localizados em Chapecó, Santa Catarina. As assistências prestadas foram pautadas no referencial da humanização. Diante das experiências de realização da coleta do exame citopatológico, é essencial que o profissional que procederá às coletas explique claramente o exame e os passos que serão seguidos, adotando uma linguagem clara e simples, sem o uso de termos técnicos. Ainda, é importante que seja averiguado se a usuária compreendeu as informações e se apresenta dúvidas que devem ser sanadas antes ou no decorrer do procedimento. Além disso, o acolhimento com a demonstração de uma atitude empática e sensível pode minimizar o desconforto emocional, garantindo que a privacidade da usuária seja respeitada. O ambiente deve ser limpo e organizado, proporcionando um espaço confortável e minimizando a sensação de invasão e/ou vergonha, principalmente por se tratar de um procedimento que expõe as partes íntimas da mulher. O profissional deve oferecer opções de posicionamento confortável, assegurando que a mulher se sinta segura e que a técnica da coleta seja facilitada. É essencial informar que a usuária tenha a opção de interromper o procedimento a qualquer momento, se desejar. Após o exame, deve-se orientar o período para a liberação do resultado do exame, salientando a importância do seu retorno ao serviço para a devida retirada. A depender do resultado, o enfermeiro poderá oferecer encaminhamentos para exames adicionais ou repetição do exame. Conclui-se que realizar o exame citopatológico de forma humanizada é essencial para garantir que as mulheres se sintam respeitadas e confortáveis. A prática inclui comunicação clara, empatia, respeito

pela privacidade e um ambiente acolhedor. A capacitação contínua em comunicação e o cuidado pautado na política de humanização é crucial para que os profissionais estejam atualizados sobre as melhores práticas e abordagens para uma coleta eficiente e qualificada. Ao adotar essas abordagens, os profissionais podem proporcionar uma experiência positiva, menos estressante e livre de situações dolorosas e/ou traumáticas, promovendo a confiança e o bem-estar da usuária durante todo o processo.

Palavras-chave: Humanização da Assistência; Exame Papanicolau; Atenção Primária à Saúde.

Área do Conhecimento: Ciências da saúde

Origem: Ensino

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS

Aspectos Éticos: Não se aplica

[1] Rayana da Silva Freire. Curso de graduação em Enfermagem. UFFS.

rayana.freire32@gmail.com

[1] Letícia de Souza Matias. Curso de graduação em Enfermagem. UFFS.

leticiaedesouzamatias@gmail.com

[1] Vanda Ghisleri. Curso de graduação em Enfermagem. UFFS.

wannaghis@hotmail.com

[2] Joice Moreira Schmalfluss. Docente do curso de graduação em Enfermagem. UFFS.

joice.schmalfluss@uffs.edu.br