

**CAPACITANUTRI ROTULAGEM NO DIA 7 DE JUNHO, O DIA MUNDIAL DA
SEGURANÇA DOS ALIMENTOS**

SANTOS, A. C. F.^[1]; SANTOS, L. S. P.^[1]; SARAIVA, M. L. C.^[1]; VALLE, P. C.^[1];
FATEL, E. C. S.^[2]; PENTEADO, J. O.^[2]; SCHMITZ, E. P. S.^[3]; WEBER, J.^[2]

A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera o dia 07 de junho o Dia Mundial da Segurança dos Alimentos e, por incentivo da OPAS (Organização Pan-americana de Saúde), a data tem sido celebrada em todo o Brasil. Para tanto, com o objetivo de comemorar o dia mundial da segurança dos alimentos através da divulgação de informações sobre o tema e conscientizar a população a cerca do tema, na UFFS (Universidade Federal da Fronteira Sul) - Campus Realeza, foram desenvolvidas atividades organizadas pelo Programa de extensão CapacitaNutri. O projeto de extensão CapacitaNutri Rotulagem, vinculado ao programa de extensão CapacitaNutri, participou da elaboração de um pôster, sua impressão e distribuição nas dependências da UFFS - Campus Realeza e da Cidade de Realeza, no Paraná. Foram impressas e distribuídas 400 unidades do pôster. O conteúdo do pôster e do vídeo foram pensados para dar destaque aos passos importantes a serem seguidos para garantia das boas práticas de manipulação de alimentos, conservação e escolhas dos alimentos embalados para que o consumo dos alimentos ocorra com segurança, portanto os assuntos abordados nos pôsters foram a higienização de hortifrutis, contaminação cruzada na geladeira e dicas de métodos de conservação. Também, abordou-se sugestões para melhor seleção das embalagens de alimentos no momento da compra, visando os cuidados a serem observados como: data de validade, integridade da embalagem, informações sobre conservação após aberto, tempo de validade após abertura da embalagem. Ainda, tanto no vídeo quanto no pôster, destacou-se a importância da leitura de rótulos especialmente para pessoas com necessidades alimentares específicas, como alérgicos, sensíveis e intolerantes a certos tipos de alimentos. Ainda, dentre as atividades desenvolvidas no Dia Mundial da Segurança dos Alimentos, os acadêmicos voluntários e servidores vinculados ao projeto saíram às ruas da cidade de Realeza-PR, deslocaram-se ao Restaurante Universitário e realizaram visitas aos gabinetes dos servidores nas dependências da UFFS para distribuição do pôster e conscientizar sobre a Segurança dos alimentos, dando destaque a relevância que a rotulagem tem na garantia do consumo de alimentos seguros. Com base nas observações, após as abordagens realizadas, destaca-se a importância de ações de extensão que visem a segurança dos alimentos, o uso de boas práticas de manipulação e higienização de alimentos e o conhecimento de aspectos relacionados à rotulagem dos alimentos nas escolhas alimentares seguras pois, para além da divulgação e socialização dos conhecimentos desenvolvidos da UFFS, promove a saúde e a

autonomia dos indivíduos envolvidos na ação extensionista e aproxima a comunidade da universidade.

Palavras-chave: Extensão Universitária; Alimentação; Nutrição; Saúde; Rótulo.

Área do Conhecimento: Ciências Agrárias.

Origem: Extensão.

Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) e Programa CapacitaNutri.

[1] Ana Cecília Figueiredo dos Santos. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. anacecilia.dossantos@estudante.uffs.edu.br.

[1] Paulo Cesar do Valle. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. paulo.cesardovalle.pcdv@gmail.com.

[1] Letícia Souza de Paula dos Santos. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. leticiasouza1318240899@gmail.com.

[1] Maria Luiza Costa Saraiva. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. malusaraiva0506@gmail.com.

[2] Elis Carolina de Souza Fatel. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. elis.fatel@uffs.edu.br.

[2] Júlia Oliveira Penteado. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. julia.penteado@uffs.edu.br.

[3] Edineia Paula Sartori Schmitz. Química. Universidade Federal da Fronteira Sul. edineia.schmitz@uffs.edu.br.

[2] Jucieli Weber. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. jucieli.weber@uffs.edu.br.