

**CAPACITANUTRI: CONECTANDO ACADEMIA E COMUNIDADE  
ATRAVÉS DAS REDES SOCIAIS**

**SANTOS, L. S. P.<sup>[1]</sup>; BERKENBROCK, E. F.<sup>[1]</sup>; CHIAPETTI, L. K.<sup>[1]</sup>;  
SCHNEIDER, C. P.<sup>[1]</sup>; FATEL, E. C. S.<sup>[2]</sup>; PENTEADO, J. O.<sup>[2]</sup>;  
SCHMITZ, E. P. S.<sup>[3]</sup>; WEBER, J.<sup>[2]</sup>**

As redes sociais se tornaram uma ferramenta importante na disseminação de informações para a sociedade contemporânea. A maioria das pessoas possui dispositivos eletrônicos que são acessados diariamente para interações em diversas plataformas. Com esse entendimento, os alunos envolvidos nos projetos de extensão CapacitaNutri Rotulagem: A Escolha Consciente de Alimentos e Ações Educativas sobre Boas Práticas de Fabricação e Manipulação (BPF/M) criaram um perfil no Instagram (@capacitanutri.uffs) com o objetivo de disseminar informações sobre a importância da rotulagem de alimentos, incentivando escolhas mais criteriosas e conscientes, e sobre as boas práticas que garantem a qualidade e a segurança higiênico-sanitária dos alimentos. O perfil do projeto no Instagram realiza postagens semanais, aborda conteúdos atualizados, notícias, eventos e materiais educativos que esclarecem a relevância da rotulagem e das boas práticas. As postagens são elaboradas com informações claras e visuais atrativos, visando traduzir conceitos técnicos em conteúdos acessíveis e didáticos. Embora o público-alvo principal seja a população de Realeza, Paraná, os conteúdos também são direcionados a acadêmicos

- 
- 1 Letícia Souza de Paula dos Santos. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. leticiasouza1318240899@gmail.com
  - 1 Emanuelli Franz Berkenbrock. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. emanuelli.fberkenbrock@gmail.com
  - 1 Letícia Klagenberg Chiapetti. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. leticiakchiapetti@gmail.com
  - 1 Ciane Pasqualon Schneider. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. schneiderciane24@gmail.com
  - 2 Elis Carolina de Souza Fatel. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. elis.fatel@uffs.edu.br
  - 2 Júlia Oliveira Penteado. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. julia.penteado@uffs.edu.br
  - 3 Edineia Paula Sartori Schmitz. Química. Universidade Federal da Fronteira Sul. edineia.schmitz@uffs.edu.br
  - 2 Jucieli Weber. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. jucieli.weber@uffs.edu.br

da Universidade Federal da Fronteira Sul. A missão do projeto é educar e auxiliar as pessoas a compreenderem a importância da rotulagem e das boas práticas na produção de alimentos, incentivando hábitos de consumo mais conscientes e promovendo a confiança em estabelecimentos comerciais seguros e higiênicos. No ano de 2024 no primeiro semestre foram publicadas 19 postagens, sendo 10 com conteúdo referente a rotulagem de alimentos e nove sobre Boas Práticas. Um dos destaques do programa foi a atividade realizada em 7 de junho de 2024, em comemoração ao Dia Mundial da Segurança Alimentar. Nesta ocasião, os alunos, junto aos docentes, criaram pôsters e vídeos explicativos que enfatizavam a importância da alimentação segura. A ação utilizou métodos tradicionais, como a distribuição de pôsters pela cidade de Realeza, e métodos modernos, com a veiculação de vídeos no Instagram, abordando diferentes formas de disseminação de informações. A atividade superou as expectativas, gerando significativa interação do público e comprovando o impacto positivo das informações compartilhadas. O perfil no Instagram, se consolidou como uma ferramenta eficaz de comunicação e educação, fortalecendo a interação entre a comunidade externa e os alunos e docentes da Universidade Federal da Fronteira Sul.

**Palavras-chave:** Educação Alimentar e Nutricional; Segurança Alimentar; Boas Práticas; Nutrição.

**Área do Conhecimento:** Ciências Agrárias.

**Origem:** Extensão.

**Agradecimentos:** Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) e Programa CapacitaNutri.