

## O PODER DA INFORMAÇÃO NA FORMAÇÃO CRÍTICA INFANTIL

SILVA, C. L. G.<sup>[1]</sup>; CALLOU, C. A. M.<sup>[1]</sup>; KIELING, D. M.<sup>[1]</sup>; ALMEIDA, T.  
C.<sup>[1]</sup>; KREMER, R.<sup>[2]</sup>; RABELLO, R. S.<sup>[2]</sup>; KUNZ, R. I.<sup>[2]</sup>

A infância é um período importante na formação pessoal, intelectual e civil dos menores. Diante disso, depreende-se que ao instruir as crianças - principais disseminadoras de informações, essas não reterão o aprendizado para si, mas aplicarão os ensinamentos obtidos na comunidade que vivem, transformando-a integralmente. Assim, fomentar práticas saudáveis como hábitos de higiene, respeito ao meio ambiente e autoconhecimento são imprescindíveis. Nesse contexto, surge o programa de extensão da Universidade Federal da Fronteira Sul - *Campus* Passo Fundo, intitulado “Educação em Saúde - Ampliando Conhecimentos e Práticas Saudáveis”. Com o propósito de transferir o conhecimento científico sobre saúde de forma acessível, serão confeccionados materiais e atividades em formato lúdico sobre temáticas de conhecimento sobre o próprio corpo, higiene pessoal, alimentação saudável, importância sobre a vacinação e formas de prevenção de doenças urbanas, como a dengue; sempre buscando engajar as crianças à compreensão e retenção das informações. Espera-se que a formação em educação em saúde tenha um caráter preventivo, no qual a criança possa aprender a fazer escolhas conscientes sobre a sua saúde, alimentação e bem-estar-físico. Dessa forma, ao participarem do projeto, almeja-se que as crianças e adolescentes demonstrem um maior entendimento sobre temas em saúde, levando a mudanças comportamentais positivas. Além disso, a educação em saúde contribui para a diminuição de comportamentos de risco, como a prática de atividades nocivas à saúde, sobretudo quando os participantes se tornam agentes de mudanças dentro de suas famílias, disseminando informações e práticas saudáveis. Conclui-se que investir em educação em saúde nessa fase da vida é uma estratégia essencial para o desenvolvimento social da criança, além de fomentar a construção de sociedades mais saudáveis e conscientes.

**Palavras-chave:** saúde infantil; educação em saúde; informação; práticas saudáveis.

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde.

**Origem:** Extensão.

**Instituição Financiadora:** UFFS

---

[1] Carla Laurenca Gomes da Silva. Medicina. UFFS. carla.laurenssa@gmail.com

[1] Carlos Augusto Macedo Callou. Medicina. UFFS. augustocallou@gmail.com

[1] Daniel Marchi Kieling. Medicina. UFFS. danielmkieling.dk@gmail.com

[1] Thalita Cristine Almeida. Medicina. UFFS. thacrialm@gmail.com

[2] Rafael Kremer. UFFS. Medicina. UFFS. rafael.kremer@uffs.edu.br

[2] Renata dos Santos Rabello. Medicina. UFFS. renata.rabello@uffs.edu.br

[2] Regina Inês Kunz. Medicina. UFFS. regina.kunz@uffs.edu.br