

**ATUAÇÃO DO PROGRAMA DE ATENÇÃO NUTRICIONAL ESPECIALIZADA
(PROANUTRE) NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE GRUPOS ESPECÍFICOS EM
REALEZA E REGIÃO: UM BREVE RELATO DAS ATIVIDADES
DESENVOLVIDAS**

**SILVA, G. G.^[1]; VOGT, P. L.^[1]; NISHIYAMA M F; N.^[2]; KOEHNLEIN, E. A.^[2]
COSTA, L. C. F.^[3]**

O Programa de Atenção Nutricional Especializada (PROANUTRE) nasceu do projeto de extensão intitulado "Atenção Nutricional aos indivíduos e grupos atendidos na clínica-escola de nutrição" que teve seu período de execução entre 2014 e 2019 e atendeu mais de 1000 pessoas em Realeza e região. A nova proposta implantada em maio de 2024 abrange 3 projetos distintos, com finalidade de promover atendimento nutricional especializado a grupos específicos: atletas; crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA); e indivíduos com Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT). Esse trabalho teve como objetivo descrever as atividades realizadas pelo programa no período de maio a agosto de 2024. Os atendimentos especializados são realizados na Clínica-Escola de Nutrição da UFFS pelos estudantes extensionistas do curso de graduação em nutrição, acompanhados das equipes executoras compostas por nutricionista técnico administrativo em educação, professores e graduados em nutrição (egressos do curso de Nutrição da UFFS), que trata-se de um dos diferenciais desse programa, que também tem como objetivo contribuir para a formação de nutricionistas capacitados para a atenção especializada em diferentes grupos da população. Os atendimentos nutricionais compreendem: Consulta, avaliação, diagnóstico, tratamento, acompanhamento e educação nutricional individualizada de acordo com suas necessidades nutricionais fisiológicas ou patológicas. Nos primeiros três meses de execução, o programa realizou atendimento nutricional a 28 indivíduos. Entre primeiras consultas e retornos, o programa já realizou 74 atendimentos. O projeto de atendimento nutricional especializado de atletas, que compreende indivíduos com demandas nutricionais aumentadas em função do alto nível de atividade física e necessidade de otimizar o desempenho esportivo, recuperar e prevenir lesões, realizou 44 atendimentos, a 12 atletas da base de futebol de campo do Município de Realeza, na faixa etária de 12 (doze) a 17 (dezesete) anos, todos do sexo Masculino. O projeto de atendimento nutricional especializado a pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) que frequentemente apresentam comportamentos alimentares seletivos, sensibilidades sensoriais e alterações gastrointestinais, realizou no total, 18 (dezoito) atendimentos, compreendendo 8 indivíduos, sendo 3 do sexo feminino e 5 masculino, na faixa etária entre 3 (três) a 16 (dezesesseis) anos de idade. Já o projeto de atendimento nutricional especializado de pessoas com Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), inclui doenças como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares e obesidade e requerem redução do risco de progressão das doenças e melhora da qualidade de vida, Esse projeto realizou 12 (doze) atendimentos no total, envolvendo 6 pacientes, com idade entre

22 a 60 anos, sendo que 2 (duas) mulheres e 1 (um) homem apresentavam sobrepeso e 3 (três) mulheres hipertensão arterial e dislipidemias. Destaca-se a relevância da atuação do programa, que mesmo em pouco tempo de execução, já possibilitou atendimento nutricional especializado a um número importante de pessoas de Realeza e região.

Palavras-chave: nutrição, atendimento, atleta, autismo.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Origem: Extensão.

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS)

Aspectos Éticos: CAAE 41154814.7.0000.5564

[1] Gabriele Gomes da Silva. Acadêmica do curso de Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. Campus Realeza. gabrilegomesdasilva7@gmail.com.

[1] Pedro Lucas Vogt. Acadêmico do curso de Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. Campus Realeza. vogtlucaspedro@gmail.com.

[2] Marcia Fernandes Nishiyama. Docente do curso de Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. Campus Realeza. marcia.nishiyama@uffs.edu.br.

[2] Eloá Angélica Koehnlein. Docente do curso de Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul. Campus Realeza. elo.koehnlein@uffs.edu.br.

[3] Larissa da Cunha Feio Costa. Técnica administrativa. Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Realeza-PR. larissa.costa@uffs.edu.br