

**PROJETO DE ATENÇÃO NUTRICIONAL ESPECIALIZADA A ATLETA: UM  
BREVE RELATO DE EXPERIÊNCIA DA PARTICIPAÇÃO DOS ESTUDANTES  
EXTENCIONISTAS**

**ROPPA, B. I. R.<sup>[1]</sup>; VOGT, P. L.<sup>[1]</sup>; SILVA, G. G.<sup>[1]</sup>; COSTA, L. C. F.<sup>[3]</sup>;  
KOEHNLEIN, E. A.<sup>[2]</sup>;**

O Projeto de Atenção Nutricional a Atletas, iniciou suas atividades em maio de 2024, com o propósito de prestar atendimento a atletas no município de Realeza-PR. Os atendimentos são realizados por estudantes do curso de graduação em Nutrição na Clínica-Escola da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), no período vespertino, ocorrendo uma vez por semana. Três estudantes estão inseridos nesse projeto, sendo dois do terceiro ano do curso e um do primeiro ano. Os mesmos são acompanhados pela equipe executora composta por um nutricionista técnico-administrativo da educação, professora orientadora e graduado em Nutrição (egresso do curso de Nutrição da UFFS). Esse trabalho teve como objetivo relatar a experiência de participação de estudantes do curso de graduação em Nutrição no projeto. O curso de nutrição da UFFS implantou novo projeto pedagógico do curso em 2024 com previsão 10% da carga horária total do curso em atividades de extensão e cultura. Nessa proposta, as atividades de extensão estão incluídas nos componentes curriculares desde o primeiro ano do curso, bem como em atividades curriculares de extensão, por meio da participação em projetos e ações de extensão. Dessa forma, o projeto de atenção nutricional a atletas também tem como objetivo contribuir para a inserção de estudantes do curso de nutrição em atividades de extensão. O projeto já realizou 44 atendimentos a 12 atletas de futebol adolescentes com idade entre 12 (doze) e 17 (dezesete) anos, do sexo masculino. Cada atleta recebe atendimento nutricional individualizado, com a coleta de dados para avaliação nutricional, considerando aspectos físicos, clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos. Posteriormente, o diagnóstico em nutrição é definido em conjunto com a professora orientadora, bem como a intervenção nutricional. Destaca-se que todo o atendimento é realizado pelos estudantes, sendo protagonistas do processo. Os estudantes do terceiro ano conduzem toda a coleta de informações dos atletas, realização de cálculos, registros em prontuários e análise individualizada para definição da conduta nutricional e a estudante do primeiro ano acompanha todo o processo. A participação ativa dos estudantes proporciona uma experiência prática valiosa, complementando a formação acadêmica com habilidades essenciais para a atuação profissional. Vale ressaltar que semanalmente, os novos atendimentos são discutidos e são realizadas discussões e correções nas intervenções nutricionais e nas orientações que serão entregues. Durante esses encontros, são revisados os resultados das avaliações anteriores, permitindo que os estudantes identifiquem padrões, desafios e oportunidades de melhoria nos atendimentos. Além disso, as correções das intervenções e orientações nutricionais são baseadas tanto nas necessidades individuais dos atletas, quanto nas atualizações científicas e nas melhores práticas em nutrição esportiva, ampliando a visão do estudante para além da teoria e o colocando diante de realidade de cada indivíduo atendido. Destaca-se a

importância da inserção de estudantes da graduação, desde o primeiro ano do curso com finalidade de aproximar os estudantes da prática profissional.

**Palavras-chave:** Nutrição; Atletas; Futebol.

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde.

**Origem:** Extensão.

**Instituição Financiadora/Agradecimentos:** Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS).

**Aspectos Éticos:** CAAE 41154814.7.0000.5564

---

[1] Brenda Iohana de Ramos Roppa. Discente do curso de Bacharel em Nutrição.

Universidade Federal da Fronteira Sul – *Campus* Realeza-PR.

brendaramosoppa@gmail.com.

[1] Pedro Lucas Vogt. Discente do curso de Bacharel em Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul – *Campus* Realeza-PR. vogtlucaspedro@gmail.com.

[1] Gabriele Gomes da Silva. Discente do curso de Bacharel em Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul – *Campus* Realeza-PR. gabrielegomesdasilva7@gmail.com.

[2] Eloá Angelica Koehnlein. Docente do curso de Bacharel em Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul – *Campus* Realeza-PR. eloa.koehnlein@uffs.edu.br

[3] Larissa da Cunha Feio Costa. Responsável Técnica da Clínica-Escola de Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul – *Campus* Realeza-PR.