

**IPAMORELIN E SEUS EFEITOS NA REDUÇÃO DA ADIPOSIDADE VISCERAL
EM ADULTOS VIVENDO COM HIV: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA
LITERATURA**

CRUZ S.N.^[1]; LOPES, L.C.P.^[2]; BENVENÚ, D.M.^[3]

INTRODUÇÃO: A adiposidade visceral é um dos principais fatores de risco para complicações metabólicas em indivíduos vivendo com HIV. Com o avanço da terapia antirretroviral, a lipodistrofia tornou-se uma preocupação crescente, pois é um efeito adverso que afeta grande parte dos pacientes e envolve a lipoatrofia de face, glúteos e membros, e o acúmulo de gordura visceral. Por apresentar consequências estéticas, também pode ser estigmatizante e levar à desistência do processo terapêutico em alguns casos. Este estudo investiga o potencial do Ipamorelin, um peptídeo liberador de hormônio do crescimento (GHRP), na redução da adiposidade visceral em adultos com HIV. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão sistemática da literatura acerca dos efeitos do Ipamorelin na redução da adiposidade visceral em indivíduos adultos vivendo com HIV. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão sistemática da literatura utilizando as bases de dados PubMed, Scopus e Web of Science. A busca incluiu os descritores em inglês “Ipamorelin”, “visceral adiposity”, e “HIV” com o operador booleano “AND”. Foram incluídos ensaios clínicos e estudos observacionais publicados entre 2010 e 2024, em português, inglês e espanhol, que examinaram a relação entre o uso de Ipamorelin e a redução da adiposidade visceral em adultos com HIV. Foram excluídos do estudo outras revisões da literatura, meta-análises, cartas ao editor e estudos com resultados inconclusivos. Foram encontrados ao todo 11 artigos que tratavam sobre o tópico pesquisado, sendo que destes, apenas quatro atenderam os critérios de inclusão e foram inseridos na revisão. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos revisados indicam que o Ipamorelin pode promover uma redução significativa da adiposidade visceral em adultos vivendo com HIV, contribuindo para a melhora dos parâmetros metabólicos. No entanto, os efeitos variam de acordo com a duração do tratamento e a dose administrada. Alguns estudos também destacaram a necessidade de monitoramento do hormônio liberador do hormônio do crescimento (GHRH) para evitar efeitos adversos do uso de glicocorticoides na musculatura esquelética e nos ossos. O Ipamorelin mostra-se promissor na gestão da adiposidade visceral em adultos com HIV, mas a variabilidade dos resultados sugere a necessidade de mais estudos controlados para determinar a eficácia e segurança a longo prazo. A potencial integração do Ipamorelin no tratamento da lipodistrofia pode representar um avanço no cuidado de indivíduos com HIV. **CONCLUSÃO:** O Ipamorelin tem potencial para ser uma intervenção eficaz na redução da adiposidade visceral em adultos com HIV, mas mais pesquisas são necessárias para confirmar sua eficácia e estabelecer diretrizes de tratamento.

Palavras-chave: Ipamorelin; Adiposidade visceral; HIV; Lipodistrofia; peptídeo.

Área do Conhecimento: ciências da saúde.

Origem: Pesquisa.

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS

[1] Noan da cruz silva. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS.

noandacruz@gmail.com.

[2] Luana Carolina Portela Lopes. Nutricionista. luana.plopes@hotmail.com

[3] Dalila Moter Benvegnú. Docente. Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS.

dalila.benvegnu@uffs.edu.br