

INTRODUÇÃO À FITOTERAPIA: ASPECTOS BÁSICOS ACERCA DA UTILIZAÇÃO DE ERVAS MEDICINAIS

Camila Zanesco¹

Alexsandra Martins da Silva²

Zuleide Maria Ignacio³

O projeto intitulado: “Introdução à fitoterapia: Aspectos básicos acerca da utilização de ervas medicinais” realizado no ano de 2013, após ser aprovado pelo edital: EDITAL Nº 284/UFFS/2012 – edital de apoio a programas e projetos de extensão, foi desenvolvido nas dependências da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, e em um horto medicinal no município de Nova Erechim. Em seu projeto inicial visava-se a realização de um curso denominado: “Introdução a fitoterapia: Aspectos básicos acerca da utilização de ervas medicinais”, o qual objetiva contribuir para a formação de graduandos e profissionais da área de saúde na temática, bem como promover articulação entre o saber popular e o saber científico através da integração entre os conhecimentos acadêmicos e os conhecimentos das mulheres do campo e contribuir com formação sobre estudos científicos acerca dos efeitos e interações com o uso de ervas medicinais. Após estudos acerca do tema e organização do evento, o curso foi realizado, no período entre 14 e 15 de agosto de 2013. Os temas abordados e atividades realizadas foram: políticas públicas, fitoquímica e toxicologia, fitoterápicos: uso em terapias complementares, e uma atividade em campo denominada identificação taxonômica, realizada em um horto medicinal localizado no município de Nova Erechim-SC. Participaram do curso 30 pessoas entre acadêmicos, docentes e comunidade externa, sendo que, ao final do curso, os relatos e agradecimentos demonstraram o quão produtivo pode ser essa ‘corrente’ de ensino e troca de conhecimentos, entre o saber popular e o científico. A interação entre a comunidade acadêmica e a comunidade em geral, produz questionamentos e possíveis atividades de extensão e de pesquisas científicas.

Palavras-chave: Ervas medicinais. Saber popular. Fitoterápicos.

¹Acadêmica do curso de bacharelado em Enfermagem na Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Chapecó-SC. Email: camila_zanesco@hotmail.com

²Acadêmica do curso de bacharelado em Enfermagem na Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Chapecó-SC. Bolsista de extensão pelo EDITAL Nº 277/UFFS/2012. Email: alekinha@hotmail.com

³Docente Doutoranda, do curso de bacharelado em Enfermagem, atuante na Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Chapecó-SC. Email: zuleide@uffs.edu.br.