



II MOSTRA UFFS

EDUCAÇÃO, PROMOÇÃO E PRÁTICAS EM SAÚDE NO CONTEXTO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - SUS: UM GRUPO DE IDOSOS EM FOCO

TRINDADE, M.¹; BERLEZE, M. M.¹; FRANÇA, J.¹; SANTOS, V.¹; GERMANI,
A.R.M.²

O presente resumo tem a finalidade de apresentar os resultados parciais do segundo ano de desenvolvimento do projeto de extensão chamado “Processo educativo-reflexivo acerca das práticas de promoção da saúde e prevenção de doenças com um grupo de idosos do município de Passo Fundo/RS”, aprovado no Edital nº 502/GR/UFFS/2023. O referido projeto integra o programa de extensão “Práticas de promoção da saúde e prevenção de doenças”, Registro Prisma EXT-2022-0030, e tem como objetivo principal desenvolver um processo educativo-reflexivo sobre as práticas de promoção da saúde e prevenção de doenças com um grupo de idosos, residentes no município de Passo Fundo/RS, bem como promover um trabalho participativo que viabilize identificar a compreensão e as experiências vividas pelo grupo, na perspectiva de torná-los mediadores e multiplicadores destes conhecimentos no seu contexto de inserção. Além disso, propiciar experiências extracurriculares para enriquecer a formação profissional dos futuros médicos do Curso de Graduação em Medicina, da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS. Os encontros do grupo de saúde foram desenvolvidos pelos bolsistas e aluno voluntário do Curso de Medicina, mensalmente, nas quintas-feiras a tarde, das 14 às 16h, envolvendo idosos pertencentes a Estratégia de Saúde da Família - ESF do Bairro Santa Marta, localizado na região sul do município de Passo Fundo/RS. A partir de uma parceria com a lideranças locais e com a equipe de saúde, o local destinado para os encontros foi o salão comunitário do Bairro, facilitando o acesso dos idosos aos encontros do grupo de saúde. A captação dos participantes deu-se por contatos telefônicos, visitas domiciliares e convites dos próprios idosos aos vizinhos e conhecidos, totalizando cerca de 30 idosos. Neste ano, até o presente momento, foram realizados 04 encontros do grupo, abordando as temáticas: Infecções Sexualmente Transmissíveis - ISTs, Imunizações, Dengue e Alimentação saudável. As temáticas foram selecionadas a partir das contribuições da equipe de saúde e dos idosos participantes do grupo. A metodologia didático-pedagógica adotada para abordar os temas constou de dinâmicas de grupo e aula expositiva-dialogada, pautada nos pressupostos do Círculo de Cultura, de Paulo Freire, que incentiva a construção coletiva do conhecimento, a partir da promoção de um diálogo crítico e horizontal. Portanto, destaca-se a relevância do projeto de extensão, tendo em vista que tem propiciado o fortalecimento do vínculo com a comunidade, bem como tem viabilizado aprendizados aos alunos envolvidos como mediadores do debate e na partilha de conhecimento, catalisando a propagação de uma abordagem crítica no contexto do Sistema Único de Saúde - SUS. Tal vivência tem sido um diferencial na formação destes futuros profissionais da saúde, pois reflete diretamente

¹ Matheus Cassel Trindade. Estudante. Bolsista. Medicina.

¹ Matheus Machado Berleze. Estudante. Bolsista. Medicina.

¹ Janaína Ribeiro França. Estudante. Bolsista. Medicina.

¹ Vitor Miguel Ribeiro Soares Santos. Estudante. Voluntário. Medicina.

² Alessandra Regina Muller Germani. Docente. Medicina.



ciências básicas para o
desenvolvimento
sustentável





UNIVERSIDADE
FEDERAL DA
FRONTEIRA SUL

II MOSTRA DE PRODUÇÃO ACADÊMICA DA UFFS - XII SEMINÁRIO DE ENSINO, PESQUISA, EXTENSÃO (XII SEPE)

na qualidade do cuidado prestado e no compromisso com a saúde coletiva.



Palavras-chave: Educação em Saúde; Idosos; Promoção da Saúde; Prevenção de Doenças.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde.

Origem: Extensão.

Instituição Financiadora: Universidade Federal da Fronteira Sul - Edital nº 502/GR/UFFS/2023



*ciências básicas para o
desenvolvimento
sustentável*

