



# II MOSTRA UFFS

## PROJETO LUZES NO MUNICÍPIO DE CAMPO ERÊ: UMA PARCERIA QUE ESTÁ DANDO CERTO

**RONCHI, S.<sup>4</sup>; ZENEVICZ, L. T.<sup>2</sup>; FREIRE, R. S.<sup>1</sup>; LEMES, D. S.<sup>1</sup>; COMIN, L.<sup>4</sup>;  
VIEIRA, G.<sup>4</sup>; BERNARDI, M.<sup>4</sup>; CAMPOS, N. S.<sup>4</sup>; KUNZLER, N.<sup>4</sup>; BACKES, R.<sup>4</sup>;  
BOLIGON, R. F.<sup>4</sup>**

O Projeto LUZES, iniciou as atividades no município de Campo Erê (SC), em fevereiro de 2022, cidade cuja população é de 9623 habitantes (IBGE, 2022), que estão 100% cobertos por quatro equipes de Estratégia Saúde da Família (ESF), sendo que uma parcela desta população é assistida exclusivamente pelo grupo de profissionais que atuam nestas equipes. Foi organizado um espaço físico na Unidade Básica de Saúde, para realização das atividades do projeto. Tivemos a adesão de oito voluntários que se dispuseram a doar quatro horas semanais do seu tempo no cuidado à pessoa doente aplicando as terapias de Reiki, Massagem Terapêutica e Constelação Sistêmica Familiar. Também acordou-se o atendimento aos profissionais de saúde lotados na Secretaria Municipal de Saúde. As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), são terapias que buscam a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. Uma palestra intitulada Espiritualidade e Saúde, marcou o início das atividades, sendo aberta à comunidade e o ingresso foi um quilo de alimento não perecível, posteriormente doados ao Núcleo de Apoio à Pessoa com Câncer Amor à Vida, instituição que apoia pacientes oncológicos e familiares. O projeto veio a somar com Auriculoterapia e Dança Circular já executados pelas equipes dentro da Unidade Básica de Saúde que auxiliam no tratamento de pessoas com dores crônicas e/ou sintomas de ansiedade e depressão. Entre os meses de abril e setembro foram realizados 222 atendimentos de Reiki, 52 Constelações Sistêmicas Familiar e 49 Massagens Terapêuticas; no mês de agosto foram incorporadas a Ventosaterapia e a Yoga Terapêutica. O projeto LUZES tem trazido oportunidade aos municípios para iniciarem ou expandirem a assistência à saúde à população utilizando as Práticas Integrativas e Complementares da Saúde (PICS), um modelo baseado no cuidado humanizado e integral. Observou-se que a procura pelas PICS tem aumentado exponencialmente nos últimos meses. As PICS proporcionam um atendimento mais humanizado e individualizado, para além disso, a melhora a resposta aos tratamentos alopáticos. Os atendimentos realizados por cada um dos voluntários do Projeto LUZES tornam aquela pessoa/paciente mais receptiva e apta ao tratamento dispensado pela Equipe de Saúde da Família, tornando-se um aliado no cuidado ao ser humano doente, especialmente aqueles que precisam ser vistos e ouvidos. Concluindo a parceria entre docentes e discentes da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) com a rede de saúde do município estão dando excelentes resultados.





UNIVERSIDADE  
FEDERAL DA  
FRONTEIRA SUL

II MOSTRA DE PRODUÇÃO ACADÊMICA DA UFFS - XII SEMINÁRIO  
DE ENSINO, PESQUISA, EXTENSÃO (XII SEPE)

# II MOSTRA UFFS

**Palavras-chave:** Terapias Alternativas, Saúde, Espiritualidade.

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Origem:** Extensão

**Instituição Financiadora:** Não se aplica

<sup>4</sup> Samara Ronchi, Enfermeira da Secretaria Municipal de Saúde de Campo Erê,  
[samararonchi@gmail.com](mailto:samararonchi@gmail.com)

<sup>2</sup> Leoni Terezinha Zenevicz, Docente no curso de Enfermagem e Medicina na UFFS,  
[leoni.zenevicz@uffs.edu.br](mailto:leoni.zenevicz@uffs.edu.br)

<sup>1</sup> Rayana da Silva Freire, Acadêmica de Enfermagem da UFFS, [rayana.freire32@gmail.com](mailto:rayana.freire32@gmail.com)

<sup>1</sup> Denize Lemes da Silva, Acadêmica de Enfermagem da UFFS, [denize.lemes@estudante.uffs.edu.br](mailto:denize.lemes@estudante.uffs.edu.br)

<sup>4</sup> Gislaine Vieira, Voluntária no Projeto Luzes, [vieiragislaine@gmail.com](mailto:vieiragislaine@gmail.com)

<sup>4</sup> Leonice Comin, Voluntária no Projeto Luzes, [leonicecomin@hotmail.com](mailto:leonicecomin@hotmail.com)

<sup>4</sup> Maristela Bernardi, Voluntária no Projeto Luzes, [bernardimaristela@yahoo.com.br](mailto:bernardimaristela@yahoo.com.br)

<sup>4</sup> Neusa de Souza Campos, Voluntária no Projeto Luzes, [camposneusa@gmail.com](mailto:camposneusa@gmail.com)

<sup>4</sup> Nidia Kunzler, Voluntária no Projeto Luzes, [kunzlermida@gmail.com](mailto:kunzlermida@gmail.com)

<sup>4</sup> Rodrigo Backes, professor do CEDUP e voluntário no Projeto Luzes, [rbackes@gmail.com](mailto:rbackes@gmail.com)

<sup>4</sup> Rosa Iva de Fatima Boligon, Voluntária no Projeto Luzes, [rosalva\\_boligon@yahoo.com.br](mailto:rosalva_boligon@yahoo.com.br)



ciências básicas para o  
desenvolvimento  
sustentável

