



II MOSTRA UFFS

HIPERCOLESTEROLEMIA COMO FATOR DE ALTERAÇÃO DA AUTOPERCEPÇÃO DA SAÚDE DE USUÁRIOS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

DAMBROS FILHO, P.¹; MELLO, G. S.¹; GLESSE, J. H.¹; GONÇALVES, M. F.
S.¹; LINDEMANN, I. L.²; ACRANI, G. O.²

A autopercepção de saúde (AS) é um indicador subjetivo que abrange aspectos físicos, cognitivos e emocionais para avaliação geral de saúde individual. Nesse sentido, estudos indicam que uma pior AS está relacionada com depressão, incapacitação física e mental e morbimortalidade. Devido ao impacto das doenças cardiovasculares na morbimortalidade e na incapacitação do indivíduo, e à relação da hipercolesterolemia com risco cardiovascular, é crucial avaliar a associação dessa doença metabólica com a AS. Desse modo, o estudo objetivou avaliar a relação entre características individuais e a presença de diagnóstico de hipercolesterolemia em usuários da Atenção Primária à Saúde (APS) frente à autopercepção de saúde. Trata-se de um estudo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS (parecer n.3.219.633), contemplando 34 unidades da APS da zona urbana de Passo Fundo, Rio Grande do Sul. A aplicação de questionários foi realizada para a coleta de informações primárias entre maio e agosto de 2019. O desfecho avaliado foi a autopercepção negativa da saúde, obtido por meio do questionamento “Como você considera a sua saúde?”, sendo que as respostas “excelente” e “boa” foram consideradas como “positiva”; e “regular” ou “ruim” foram consideradas como autopercepção “negativa”. As variáveis independentes computadas foram idade, alfabetização e presença de diagnóstico médico de hipercolesterolemia, aferida por meio do questionamento “Alguma vez algum médico lhe disse que você tem colesterol alto?”. Ademais, foram estimadas as frequências absolutas e relativas das variáveis independentes, assim como foi realizado o cálculo da prevalência do desfecho com intervalo de confiança de 95% (IC95), com avaliação de sua distribuição frente às variáveis de exposição (teste de qui-quadrado de Pearson; erro alfa de 5%). A amostra (n=1.443) foi composta, em sua maioria, por mulheres (71%), de 18 a 29 anos (20,5%), com ensino fundamental completo (45,6%), de cor branca (64,8%), com renda *per capita* de até 1 salário mínimo (71,2%) e com sobrepeso (40,6%). Além disso, 25,2% dos pacientes possuíam diagnóstico autorreferido de hipercolesterolemia, enquanto que a prevalência da AS negativa na amostra foi de 47% (IC95 44-49%). A AS negativa foi mais frequente entre indivíduos com 60 anos ou mais (63,1% dos idosos, $p<0,001$), entre analfabetos e pessoas que só assinam (60 e 65,4%, respectivamente, $p=0,010$). Por fim, dos pacientes com hipercolesterolemia, 64,3% possuíam AS negativa, valor elevado se

¹ Paulo Dambros Filho. Estudante. Curso de Medicina.

¹ Gustavo Sandri Mello. Estudante. Curso de Medicina.

¹ Julia Helena Glesse. Estudante. Curso de Medicina.

¹ Maria Fernanda Soares Gonçalves. Estudante. Curso de Medicina.

² Ivana Loraine Lindemann. Docente. Curso de Medicina.

² Gustavo Olszanski Acrani. Docente. Curso de Medicina.





II MOSTRA UFFS

comparado à AS dos indivíduos normolípides (40,8%, $p < 0,001$). Para os idosos, isso pode ser explicado devido à maior limitação física dessa população, à elevada prevalência de multimorbidades e também da significativa taxa de depressão, aumentada nessa faixa etária. Além disso, indivíduos com menor instrução podem possuir saúde deteriorada por condições de trabalho insalubres e menor procura por serviços de saúde. Por outro lado, pacientes com hipercolesterolemia são frequentemente comórbidos e possuem risco aumentado para o desenvolvimento de alguma doença cardiovascular severa como infarto do miocárdio ou acidente vascular cerebral, situações que alteram significativamente o curso e a qualidade de vida e que podem ter um impacto direto na avaliação da própria saúde.

Palavras-chave: Saúde Individual; Atenção Primária à Saúde; Níveis Altos de Colesterol.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde.

Origem: Pesquisa.

Instituição Financiadora: -

