



FEIRA DE SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVENCIADO PELA LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE DA FAMÍLIA (LASF)

Eva Brenda Santos Silva ¹
Elisandra Meurer Fang ²
Renata Aguilhera Aguiar ³
Rafael Openkowski Ramires ⁴
Haniel Willen Araújo Souza ⁵
Daniela Teixeira Borges ⁶
José Ribamar Fernandes Saraiva Junior ⁷

Resumo: A Liga Acadêmica de Saúde da Família (LASF) é vinculada à Universidade Federal da Fronteira Sul como um Grupo de Estudos, além disso possui vínculo com a Associação Brasileira de Ligas Acadêmicas (ABLAM) e o com a Associação Brasileira de Ligas Acadêmicas de Saúde da Família (ALASF) e possui caráter de estudos médicos e multiprofissionais acerca da Medicina de Família e Comunidade, que envolve a Atenção Primária à Saúde (APS) e o Sistema Único de Saúde (SUS). Nessa perspectiva, desde sua fundação, em agosto de 2017, são realizadas atividades de pesquisa, ensino e extensão que englobam essa temática. Nesse contexto, as atividades de extensão tem como objetivos o contato com usuários do nível de APS do SUS, com o funcionamento e estrutura da APS, além da parceria com Escolas e Institutos Educacionais, organização e participação de cursos, palestras, jornadas, congressos, simpósios e outras atividades informativas que visam compartilhar conhecimentos e vivências sobre saúde. Assim, as feiras de saúde são atividades comunitárias que tem a finalidade de incitar e mostrar hábitos que melhoram a saúde e qualidade de vida dos cidadãos. Diante disso, no dia 01 de junho de 2019, cinco membros da LASF participaram da Primeira Feira de Saúde, em Porto Vitória-PR, à convite do professor e doutor José Ribamar Fernandes Saraiva Junior e equipe

¹ Discente do Curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo/RS, contato: evabrendass15@gmail.com

² Discente do Curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo/RS, contato: elisandra_ipo@hotmail.com

³ Discente do Curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo/RS, contato: re_aguilhera@hotmail.com

⁴ Discente do Curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo/RS, contato: rafaelramires1403@gmail.com

⁵ Discente do Curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo/RS, contato:

⁶ Mestre, Médica de Família e Comunidade, docente na Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo/RS, contato: daniela.borges@uffs.edu.br

⁷ Mestre, Psiquiatra, docente na Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo/RS, contato:



municipal de saúde da cidade, em parceria com outras ligas acadêmicas de outras instituições de ensino de Passo Fundo-RS. Tal acontecimento apresentou como importante objetivo propiciar aos professores e aos alunos a oportunidade de efetivar atividades de prevenção e promoção de saúde respeitando a realidade do local e a busca por situações de vulnerabilidade social. Para tanto, foram realizadas estratégias de prevenções primárias e secundárias que visam ofertar uma experiência de educação em saúde a esta população, tais como: hemoglicoteste e testes rápidos, abordagens sobre mudança de estilo de vida, particularidades da saúde da mulher e do homem, educação sexual, doenças sexualmente transmissíveis, saúde mental com enfoque nas dependências químicas de álcool e tabaco, além disso, as crianças tiveram um cantinho especial, com diversas atividades lúdicas, um momento de prática de mindfulness e palestra sobre o uso de celular em sala de aula. As atividades propostas na feira de saúde atraíram indivíduos de diferentes faixas etárias da comunidade local que se mostraram interessados em mudanças de estilo de vida e maior interação no convívio social. Outrossim, a integração com outras ligas acadêmicas proporcionou, aos ligantes da LASF, pensar em formas diferentes para a abordagem das temáticas de saúde oferecidas em Porto Vitória, além de experiências biopsicossociais em um âmbito extraclasse. Portanto, essas vivências e os conhecimentos adquiridos pelos acadêmicos da LASF, nessa atividade de extensão, são relevantes para uma formação médica mais humanizada e que melhoram a relação médico-paciente a partir da proximidade dos estudantes com a população.

Palavras-chave: Relações Comunidade-Instituição. Medicina de Família e Comunidade Saúde. Atenção Primária à Saúde. Educação em Saúde.

Categoria: UFFS - Extensão

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral