



## PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE: APLICAÇÃO DE AURICULOTERAPIA EM FEIRA DE SAÚDE

Valeska Barimacker<sup>1</sup>  
Raquel Buffon<sup>2</sup>

**Resumo:** As práticas integrativas e complementares em saúde são de essencial importância na inserção do paciente no processo de prevenção de doenças, bem como no autocuidado. Tais práticas, por conseguinte, possuem abordagens, como a auriculoterapia, que incentivam a participação direta do indivíduo no cuidado com a sua saúde, fugindo do modelo médico hegemônico, tipicamente curativista e centrado no profissional de saúde. Assim, o Projeto de Extensão “Educação Popular, Equidade e Saúde” leva à comunidade de Passo Fundo e região tais conhecimentos, para difundi-los àqueles que não os conhecem, e incentiva a reproduzir tais práticas. O projeto mencionado utiliza, também, de Feiras de Saúde para introduzir as práticas integrativas e complementares na comunidade; assim sendo, no dia 21 de julho de 2019, em conjunto com a Associação Passofundense de Cegos (APACE), foi realizada uma Feira de Saúde na qual, além de atividades típicas, como aferição de pressão, foi aplicada a prática de auriculoterapia. A técnica, pertencente à Medicina Tradicional Chinesa, consiste na estimulação mecânica de pontos auriculares com o intuito de aliviar e tratar problemas, em especial dores, uma vez que o pavilhão auricular é um microsistema que reflete as mudanças fisiopatológicas do organismo. Logo, estimula-se os pontos auriculares para observar se há ou não reação, comumente manifestada em forma de dor, e, após, fixa-se uma pequena semente nos pontos onde houve tal reação a fim de manter a estimulação por um tempo maior e, com isso, aliviar os sintomas. Nessa ação, pode-se perceber que a comunidade não conhecia a técnica, uma vez que muitas pessoas procuraram os alunos para perguntar sobre ela e comentar o quão interessante era; além disso, muitos sentiram-se entusiasmados após a aplicação das sementes e referiram já estar sentindo-se melhores. Em virtude do exposto, as práticas integrativas e complementares, como a discutida, são importantes na manutenção da saúde e na prevenção de doenças, haja vista que o indivíduo ressignifica a saúde e assume posição ativa na busca pelo bem-estar, seja ele físico ou mental; levar à população essa ideia faz com que fique mais atenta ao

---

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Passo Fundo/RS e bolsista do Projeto “Educação Popular, Equidade e Saúde: Capacitação de Atores Sociais para Fortalecimento do Sus”, com apoio do Ministério da Saúde, contato: valeskabarimacker@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Passo Fundo/RS, contato: raquelbuffon@hotmail.com



seu corpo e perceba com maior facilidade uma possível doença, bem como cultive hábitos que proporcionam relaxamento e a boa relação com o corpo.

**Palavras-chave:** Autocuidado. Extensão. Educação Popular.

**Categoria:** UFFS - Extensão

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Formato:** Comunicação Oral