

## SEXUALIDADE E EDUCAÇÃO SEXUAL NA TERCEIRA IDADE NA CIDADE DE CHAPECÓ

Kimberly L. Franzmann (apresentadora)<sup>1</sup>

Juliana Baldissera Dors<sup>2</sup>

Odila Migliorini<sup>3</sup>

Cláudio Claudino da Silva Filho<sup>4</sup>

Ana Bell Nyland Kaiser<sup>5</sup>

**Resumo:** Este resumo refere-se a um pré-projeto de extensão desenvolvido no componente curricular Iniciação à Prática Científica, no período de 2019.1, no curso de Graduação de Enfermagem, sendo que no CCR somente foi escrito o pré-projeto, ou seja, não ocorreu sua realização. O pré-projeto aborda a sexualidade e educação sexual na terceira idade e tem como público alvo pessoas acima de 60 anos, frequentadores da Cidade do Idoso no município de Chapecó-SC. Ademais, se propõe a realização de seis encontros, os quais terão rodas de conversas, palestras e dinâmicas educativas. Essas ações serão implementadas pelas estudantes de enfermagem, juntamente com o (a) orientador (a) do pré-projeto, os quais em 2 horas semanais, vão desempenhar grupos de estudos que possibilitem o entendimento do assunto, para repassá-los aos idosos e profissionais da melhor maneira, através de artigos, revistas, livros e relatos de experiências. Além do mais, para qualificar as atividades desenvolvidas na Cidade do Idoso, buscaremos profissionais especialistas na área, preferencialmente aqueles com idade semelhante, para melhor afinidade com o público alvo. A escolha do tema ocorreu devido ao atual cenário do país, onde a população brasileira vem envelhecendo rapidamente, isso em decorrência da queda das taxas de fecundidade e mortalidade, nesse viés, percebe-se que a expectativa de vida dos brasileiros aumentou, com isso os idosos tornam-se mais ativos e vivem melhor, desta forma sendo necessária uma maior atenção com a questão do envelhecer. Diante disso, o pré-projeto elaborado tem como objetivo, entender e implementar medidas socioeducativas para a melhoria do entendimento sobre a sexualidade, tanto para os idosos, quanto para os profissionais da saúde. Ademais, se buscará levar informação aos idosos referente a tudo o que engloba a sexualidade, fazendo com que eles possam sanar suas dúvidas e obter informações das quais ainda não tiveram contato. Desse modo, se busca entender qual a percepção do idoso no que tange a sexualidade, para que desta forma os profissionais da saúde consigam ter uma abordagem mais transparente e aberta, orientando e informando sobre

<sup>1</sup>Discente, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Campus* Chapecó, kimberlyftanz@gmail.com

<sup>2</sup>Discente, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Campus* Chapecó, ju.dors@hotmail.com

<sup>3</sup>Docente da graduação em enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Campus* Chapecó, odila.migliori@uffs.edu.br

<sup>4</sup>Docente Adjunto da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), *Campus* Chapecó-SC, dos cursos de Enfermagem e Pedagogia, Coordenador Adjunto do Curso de Graduação em Enfermagem e Vice-Coordenador do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (CEP/UFFS), claudio.filho@uffs.edu.br

<sup>5</sup>Discente, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Campus* Chapecó, anabellnylandkaiser@gmail.com

as formas de prevenção contra as ISTs, como se devem utilizar os medicamentos que tem objetivo de proporcionar a ereção masculina e como trabalhar com esse novo entendimento e conhecimento corporal e mental, demonstrando a ruptura dos paradigmas culturais ultrapassados impregnados na sociedade, pois apesar da idade eles podem sentir prazer e emoção sem culpa e de forma correta sem prejudicar a sua qualidade de vida. Portanto, através dessas medidas socioeducativas, esperamos resultados que possam desmistificar tabus e preconceitos enraizados na população em relação à sexualidade na terceira idade, e acima de tudo trazer a informação ao idoso. Ademais, com a criação desse pré-projeto foi possível obter conhecimento de como se estrutura e como ocorre a produção de um projeto tanto de extensão, pesquisa, cultura ou de ensino. Além do mais, os pré-projetos desenvolvidos pelos acadêmicos, os quais cursaram o CCR, podem ser futuros projetos implementados na universidade, assim trazendo novos conhecimentos e benefícios, tanto para o meio universitário, quanto para a sociedade.

**Palavras-chave:** Idoso. Tabus. Preconceitos. Envelhecer. Conhecimento.

**Categoria:** Extensão.

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde.

**Formato:** Comunicação oral.