Anais do SEPE – Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão
Vol. IX (2019) – ISSN 2317-7489

ESTADO NUTRICIONAL E PRESENÇA DE CÁLCULOS RENAIS E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA-ESCOLA DE NUTRIÇÃO.

Agatha Mendes Castiglioni (Apresentadora) [1]
Rafaela Ramos [2]
Márcia Fernandes Nishiyama [3]
Eloá Angélica Koehnlein [4]
Késia Zanuzo [5]

A formação dos cálculos renais ou nefrolitíases é o resultado de um processo complexo com diversos fatores. Algumas das principais causas da formação dos cálculos são distúrbios metabólicos, infecções urinárias frequentes e a dieta habitual inadequada caracterizada pela baixa ingestão de água, consumo insuficiente em cálcio e consumo excessivo de proteína animal e sódio. Outros fatores de risco para o desenvolvimento de nefrolitíases são a presença de hipertensão, diabetes e obesidade. Este estudo foi realizado na Clínica-Escola de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), localizada na cidade de Realeza/PR e foi de caráter descritivo, com abordagem retrospectiva, aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal da Fronteira Sul, número do parecer: 980.593. Foram analisados prontuários de pacientes adultos atendidos

[1] Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Realeza, contato: tatamcastiglioni@gmail.com ,Voluntária Projeto de Pesquisa Clínica- Escola de Nutrição.
[2] Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Realeza, contato: rcs.ramos96@gmail.com , Voluntária Projeto de Pesquisa Clínica- Escola de Nutrição.
[3] Professora do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Realeza, contato: marcia.nishiyama@uffs.edu.br, Coordenadora da Clínica-Escola de Nutrição.
[4] Professora do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Realeza, contato: eloa.koehnlein@uffs.edu.br
[5] Nutricionista Responsável Técnica pela Clínica-Escola de Nutrição-UFFS, Realeza, contato: kesia.zanuzo@uffs.edu.br

entre os anos de 2016 e 2018 e, teve como objetivo descrever a presença de indivíduos com cálculos renais e hipertensão arterial, além do estado nutricional destes indivíduos. Foram identificados 20 prontuários, com idades entre 21 a 58 anos, de pacientes que relataram apresentar cálculo renal. Foi verificado que destes, 60% (n=12) era do sexo feminino e 40% (n=8) do sexo masculino. Dos 20 pacientes analisados, 80% (n=16) possuíam informações referentes ao Índice de Massa Corporal (IMC), classificado de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS, 1995); sendo que 62,5% (n=10) apresentavam Eutrofia; 18,75% (n=3) Sobrepeso; e 18,75% (n=3) Obesidade. Em relação a presença de hipertensão arterial, 20% (n=4) apresentavam hipertensão arterial e 80% (n=16) não apresentavam. Desta forma, observamos que houve maior presença de cálculos renais no sexo feminino, com o IMC classificado como eutrofia e sem a presença de hipertensão arterial. Muitos estudos apontam que as mulheres procuram mais serviços de saúde em relação aos homens. Destaca-se que quando realizamos a soma do estado nutricional de sobrepeso e de obesidade o percentual também se torna expressivo (37,5%). Estudos vêm demonstrando que o IMC e circunferência da cintura mais elevados estão associados a um aumento da prevalência e incidência de nefrolitíase. Em geral, as associações entre obesidade e danos renais persistem, mesmo após ajustes para possíveis mediadores dos efeitos cardiovasculares e metabólicos da obesidade, tais como hipertensão arterial e diabetes mellitus, sugerindo que a obesidade pode afetar a função renal através de mecanismos, que em parte não estão relacionados a essas complicações. Ressalta-se a importância de que além do conhecimento sobre o estado nutricional, também é de extrema importância investigarmos os hábitos alimentares (consumo de sódio, água, cálcio, proteína, entre outros) da população atendida pelo referido serviço de nutrição, a fim de identificar as inadequações e promover programas de intervenção nutricional para promover a melhora da qualidade de vida desta população.

Palavras-chave: obesidade, nefrolitíase, pressão arterial.

Anais do SEPE – Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão
Vol. IX (2019) – ISSN 2317-7489

Categoria: UFFS - Pesquisa

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato:Pôster