

PUERPÉRIO NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA ENFERMAGEM

Bárbara Stertz (apresentador)¹
Heloisa Schatz Kwiatkowski²
Liziane Bonazza³
Roberta Eduarda Grolli⁴
Adriana Cristina Hillesheim⁵

Resumo: Um acompanhamento de qualidade e humanizado no período puerperal é fundamental para a saúde materna e neonatal. Para garantir a humanização, faz-se necessário construir um novo olhar sobre o processo de saúde/doença, compreender a integralidade da pessoa, estabelecer vínculos no relacionamento dos sujeitos envolvidos na produção de saúde e basear-se na cultura de respeito aos direitos humanos. Além de outros aspectos, a atenção puerperal inclui ações de promoção e prevenção da saúde, diagnóstico e tratamento adequado dos problemas que possam ocorrer neste período, o que demanda muita qualidade na assistência prestada pelos profissionais de saúde. Durante a 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, é ministrado o Componente Curricular Cuidado no Processo de Viver Humano II, com enfoque, dentre outros, na saúde da mulher. Para atender a demanda do componente, as Atividades Teórico-Práticas (ATP) são organizadas para proporcionar, dentre outras, as práticas nas consultas de puerpério. Objetiva-se relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem durante consultas de puerpério nas ATP, em uma Unidade Básica de Saúde na região Oeste de Santa Catarina. As consultas foram realizadas por meio de visitas domiciliares, em dupla e com supervisão da professora responsável, na primeira semana após o parto, assim como preconizado pelo Ministério da Saúde. Para realizar as consultas, inicialmente realizava-se uma consulta prévia ao histórico de saúde da paciente, usando a carteira da gestante e roteiro de consulta, atentando para tipo de parto e complicações durante a gestação e parto. Logo seguia-se para sua residência, permitindo um olhar amplo sobre as condições de saúde e moradia. Durante a consulta era coletado um breve histórico, estimulando a usuária relatar sua rotina após o parto, mudanças, dúvidas recorrentes, aspectos do leite materno, e eliminações. Além da mãe, também observava-se o Recém Nascido, solicitando sua carteira de vacinação, verificando se testes necessários logo após o nascimento foram feitos. Após as consultas, retornando à Unidade os casos eram discutidos com a professora orientadora, pensando nos melhores cuidados a ser desenvolvidos. Dentro da Atenção Básica as consultas de Enfermagem em âmbito domiciliar são de suma importância, pois permite observar as condições do recém nascido; interação da mãe com o bebê; situações de risco ou intercorrências; e

¹ Acadêmica da 8ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: stertzbarbara@gmail.com

² Acadêmica da 8ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: heloisa.kwiatkowski@estudante.uffs.edu.br

³ Acadêmica da 8ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: bonazza.lizi@gmail.com

⁴ Acadêmica da 8ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: robertaeduarda06@gmail.com

⁵ Mestre em Envelhecimento Humano e docente do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: adrianahilles@gmail.com

planejamento familiar. Todos esses fatores culminam para constituição de um cuidado heterogêneo, horizontal e multidisciplinar com equipe multiprofissional e possibilitando a oferta de saúde integral, como preconizado pelo SUS, além de ser uma oportunidade de aprendizado, onde é possível realizar um olhar holístico às condições de vida da mulher e reconhecimento da rede de atenção à saúde.

Palavras-Chave: Consulta de Enfermagem. Ensino. Período Pós-Parto.

Categoria: Ensino

Área do conhecimento: Ciências da Saúde.

¹ Acadêmica da 8ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: stertzbarbara@gmail.com

² Acadêmica da 8ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: heloisa.kwiatkowski@estudante.uffs.edu.br

³ Acadêmica da 8ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: bonazza.lizi@gmail.com

⁴ Acadêmica da 8ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: robertaeduarda06@gmail.com

⁵ Mestre em Envelhecimento Humano e docente do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, e-mail: adrianahilles@gmail.com