



PREVALÊNCIA DE OBESIDADE COM PESO NORMAL EM PACIENTES ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA-ESCOLA DE NUTRIÇÃO.

Rafaela Cristina da Silva Ramos (apresentadora) ¹
Márcia Fernandes Nishiyama ²
Eloá Angélica Koehnlein ²
Késia Zanuzo ³

Resumo: O Índice de Massa Corporal (IMC) é um método utilizado para verificar se o peso do indivíduo está adequado à sua altura e, desta forma, a classificação de eutrofia demonstra ser desejável para sugerir a redução dos riscos de morbidade e mortalidade, de síndrome metabólica e disfunções cardiometabólicas. Esta técnica não avalia a quantidade de gordura corporal, pois, enquanto o IMC é analisado através da divisão do peso em kg com a altura em metros ao quadrado, o percentual de gordura corporal (%GC) ocorre através da coleta e cálculos de dobras cutâneas em milímetros de gordura, como a prega cutânea do bíceps, tríceps, subescapular, suprailíaca, dentre outras, dependendo da equação a ser utilizada. Novas pesquisas têm atribuído a indivíduos, eutróficos no IMC, porém com elevado %GC, risco à saúde deste público, que apresenta esta característica. Este estudo retrospectivo ocorreu na Clínica-Escola de Nutrição da UFFS, localizada na cidade de Realeza – PR, através de pesquisa em prontuários de pacientes adultos e idosos, atendidos no ano de 2017, 2018 e até maio de 2019. O objetivo foi investigar dentre os pacientes eutróficos, diagnosticados através do IMC, quantos deles estavam com o %GC acima da média, o que caracteriza “Obesidade do Peso Normal (OPN). Dos 124 prontuários analisados, 81,45% (n=101) eram do sexo feminino e 18,54% (n=23) do sexo masculino e IMC médio de 22,09 kg/m² e 23,69 kg/m², respectivamente. A idade média da amostra foi de 29 anos para mulheres e 24 anos para homens. Ainda, deste total de pacientes eutróficos estudados, 73,38% estavam com o % GC acima da média. Índícios relacionam a OPN às doenças crônicas não transmissíveis, tais como diabetes, hipertensão arterial e, principalmente doenças cardiovasculares, pois a OPN está relacionada a um elevado grau de inflamação vascular. Sendo assim, analisar a composição corporal não somente através do peso e altura e sim, utilizando-se de análise da composição de gordura corporal de maneira mais detalhada, identifica -se precocemente os indivíduos com risco cardiometabólico.

Palavras-chave: Índice de massa corporal. Antropometria. Obesidade.

¹Acadêmica do Curso de Nutrição da UFFS Campus Realeza-PR. E-mail: rcs.ramos96@gmail.com

²Docentes do Curso de Nutrição da UFFS Campus Realeza. E-mail: marcia.nishiyama@uffs.edu.br

³Nutricionista Responsável Técnica pela Clínica-Escola de Nutrição da UFFS. E-mail: kesia.zanuzo@uffs.edu.br



Categoria: Pesquisa

Área do Conhecimento: Ciências da saúde.

Formato: Comunicação oral.

¹Acadêmica do Curso de Nutrição da UFFS Campus Realeza-PR. E-mail: rcs.ramos96@gmail.com

²Docentes do Curso de Nutrição da UFFS Campus Realeza. E-mail: marcia.nishiyama@uffs.edu.br

³Nutricionista Responsável Técnica pela Clínica-Escola de Nutrição da UFFS. E-mail:
kesia.zanuzo@uffs.edu.br