



## **EXPERIÊNCIA COLETIVA DE INTEGRAÇÃO E CUIDADO: A PARTICIPAÇÃO DOS BOLSISTAS DO “PROJETO EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE: CAPACITAÇÃO E MOBILIZAÇÃO DE ATORES SOCIAIS PARA O FORTALECIMENTO DO SUS” NO CORREDOR DE CUIDADO**

Maria Eduarda Lêmes Mora<sup>1</sup>  
Shana Ginar da Silva<sup>2</sup>  
Vanderleia Laodete Pulga<sup>3</sup>

**Resumo:** A prática do cuidado ao outro perpassa a área de saúde e busca compreender todas as esferas dimensionais do paciente. A rotina dos estudantes de medicina, de fato, faz-se extremamente cansativa e, torna-se, demasiadamente, atarefada e aligeirada, ao passo que o cuidar do outro excluí, muitas vezes, o autocuidado, fazendo com que o adoecimento desses acadêmicos seja frequente. Nesse sentido, nem sempre as práticas tradicionais de saúde são suficientes, pois as outras dimensões, emocional e espiritual, muitas vezes, podem estar comprometidas. Assim, torna-se necessário um meio, ou instrumento que promova saúde de forma integral. Contudo, essa forma de cuidado exige uma união de práticas de saúde, podendo ser de inúmeras formas diferentes, abrangendo, por exemplo, a medicina tradicional e as práticas integrativas. Dessa forma, o Corredor de Cuidado surge como uma vivência desenvolvida pelos grupos de educação popular em saúde e movimentos populares no contexto da promoção do cuidado em saúde. Além disso, pode ser executado de diversas maneiras, sendo uma delas, promovida por membros da Articulação Nacional de Movimentos e Práticas de Educação Popular em Saúde (ANEPS). Nessa perspectiva, o Corredor do Cuidado é inspirado no túnel da quadrilha junina, ao passo que a pessoa quando entra no corredor humano, percebe a importância do carinho, da amorosidade e do respeito com o outro, no sentido de compreender os limites de cada um na aceitação desse cuidado. Nesse cenário, os bolsistas do “Projeto de Educação Popular, Equidade e Saúde: Capacitação e Mobilização de Atores Sociais para o Fortalecimento do SUS” puderam vivenciar essa experiência durante a Conferência Nacional Livre de Saúde. Assim, eles passaram com os olhos fechados pelo corredor e foram guiados pelas pessoas que o compuseram, sendo também tocados, abraçados, consolados, e preenchidos de energia, luz e gratidão. Essa

---

<sup>1</sup> Discente do terceiro semestre do curso de medicina na Universidade Federal da Fronteira Sul, UFFS, no campus de Passo Fundo-RS, Brasil. Bolsista de extensão, mariaeduardalesmora@gmail.com

<sup>2</sup> Docente do Curso de Medicina e da Residência Multiprofissional em Saúde na Universidade Federal da Fronteira Sul, UFFS, no campus de Passo Fundo-RS, Brasil, shana.silva@uffs.edu.br

<sup>3</sup> Docente do Curso de Medicina e da Residência Multiprofissional em Saúde na Universidade Federal da Fronteira Sul, UFFS, no campus de Passo Fundo-RS, Brasil, vanderleia.pulga@uffs.edu.br



experiência, embora impactante em muitos momentos, serviu como meio de aprendizado para a transferência e contratransferência de sentimentos, sendo que na prática médica esses dois preceitos da comunicação são exercidos todos os dias. Além disso, para muitas pessoas que a vivenciaram, foi gratificante toda a força que brotou desse corredor, emanando a vontade de viver em paz e também a crescente busca por cura interior. Ao passo que se encaminhava ao fim, era nítida a emoção de muitos participantes. Assim, a vivência no Corredor do Cuidado mostrou-se como forma complementar para a promoção de saúde, e também como experiência de aprendizado para as diversas realidades de saúde que poderão ser enfrentadas na vida médica.

**Palavras-chave:** Corredor do Cuidado. Vivência. Prática Integrativa.

**Categoria:** UFFS - Extensão

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Formato:** Comunicação Oral