



## ações do Programa Saúde na Escola no Município de Realeza – Paraná

Gabriela Putton Marchesan (apresentadora)<sup>1</sup>  
Suelen Finhler<sup>2</sup>  
Lediane da Mota de Sant Anna<sup>3</sup>  
Mayara Priscila Borsa<sup>4</sup>  
Maiara Inês Gambatto<sup>5</sup>  
Camila Elizandra Rossi<sup>6</sup>  
Amélia Dreyer Machado<sup>7</sup>

**Resumo:** Desde o ano de 2007 quando foi instituído, o Programa Saúde na Escola (PSE) vem desenvolvendo-se em vários municípios, sendo que a partir de 2011 a Política Nacional da Atenção Básica (PNAB) o incluiu em suas ações prioritárias. Em Realeza, a adesão aconteceu em 2017. O ambiente escolar é um local que favorece as ações de promoção à saúde, uma vez que proporciona múltiplas relações entre os sujeitos, o desenvolvimento pessoal através dos processos de ensino-aprendizagem e a construção do conhecimento a partir de diferentes fontes, como por exemplo, o saber trazido pelos alunos e o conhecimento científico. Nesta perspectiva, o Programa NUTRISAN, através das ações do Projeto “Atuação interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde”, buscou a parceria das Secretarias de Saúde e Educação do município de Realeza para desenvolver atividades de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) junto aos escolares, para fortalecimento do PSE. O objetivo foi trabalhar no sentido de reverter a tendência de crescimento do sobrepeso e da obesidade entre os escolares. A metodologia participativa foi escolhida para o planejamento, desenvolvimento e avaliação das ações desenvolvidas. Contou-se com a participação de seis acadêmicas, divididas em duplas, que ficaram responsáveis por cerca de 5 escolas/CMEI por dupla. As atividades, bem como a forma de desenvolvê-las, foram com base na realidade de cada público e de comum acordo com a direção e coordenação pedagógica das escolas. Após um período de estudos e elaboração de materiais educativos, as estudantes desenvolveram atividades semanais, de julho/2018 a julho/2019 nas escolas e Centros Municipais de Educação Infantil (CMEI). O público alvo foram os alunos da rede municipal e estadual de ensino do município. Os materiais

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição da UFFS, Campus Realeza-PR, bibimarchesan@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição da UFFS, Campus Realeza-PR, suelenfinhler8@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição da UFFS, Campus Realeza-PR, ledianemota16@gmail.com

<sup>4</sup> Nutricionista da SME, Responsável Técnica pelo PNAE, mayara.borsa@hotmail.com

<sup>5</sup> Nutricionista da SMS, Responsável pelo PSE, maiara.gambatto@gmail.com

<sup>6</sup> Professora Dr. do Curso de Nutrição da UFFS, Campus Realeza-PR, camilarossi@uffs.edu.br

<sup>7</sup> Professora Me. do Curso de Nutrição da UFFS, Campus Realeza-PR, ameliadreyer.machado@gmail.com



construídos e/ou selecionados foram: semáforo de alimentos; painéis com as quantidades de açúcar, sal e gordura em alimentos do hábito alimentar regional; montagem do prato saudável; seleção de histórias infantis; músicas; fantasias utilizadas na contação de histórias; figuras para colorir e a construção de uma oficina de rotulagem de alimentos. O público atingido foi de 1930 escolares. Os resultados foram muito positivos. As Nutricionistas da Saúde e Educação relataram que o trabalho desenvolvido contribuiu com a conscientização dos alunos em relação à importância da alimentação saudável. No tocante ao estado nutricional dos escolares, em 2018, considerando-se as crianças das quatro escolas públicas municipais de período integral, identificou-se 37,3% de excesso de peso (sobrepeso + obesidade), já em 2019 este índice baixou para 33,8%, o que é animador! Os professores ressaltaram a forma criativa e participativa das atividades realizadas. Para as acadêmicas envolvidas, a participação no NUTRISAN foi de suma importância, uma vez que contribuiu para o desenvolvimento de novas percepções acerca dos problemas sociais, enalteceu a importância que a Universidade pode ter na comunidade em que está inserida, iniciou a prática de atividades de EAN com o público infantil e adolescente e colaborou inicialmente para o conhecimento da atuação do nutricionista na Nutrição em Saúde Coletiva. Necessita-se agora desenvolver pesquisas para se conhecer o impacto de tais ações na redução do excesso de peso observado.

**Palavras-chave:** Educação Alimentar e Nutricional. Educação em Saúde. Extensão Comunitária. Promoção da Saúde na Escola.

**Categoria:** Extensão

**Área do Conhecimento:** Saúde Coletiva

**Formato:** Apresentação Oral