



ATIVIDADES PRÁTICAS PARA PREVENÇÃO E PROMOÇÃO À SAÚDE NA ESCOLA

Vanusa Zimmer de Moura¹
Camila Terezinha Limberger²
Eliane Gonçalves dos Santos³

Resumo: As atividades educativas permitem o desenvolvimento de ações preventivas nas escolas, contribuindo na geração de conhecimentos, as quais têm como objetivo formar cidadãos críticos, capazes de fazer opções conscientes na busca de melhor qualidade de vida. Neste resumo apresentamos uma atividade prática realizada em uma escola do município de Cerro Largo com alunos do Ensino Fundamental II, sendo oportunizada pelo componente curricular de Prática de Ensino em Ciências/Biologia IV: Laboratório de Ensino de Ciências, a referida atividade teve como objetivo promover a sensibilização dos estudantes sobre os males que o tabaco causa ao organismo e destacar a importância de não iniciar o seu consumo. A metodologia usada consistiu em uma abordagem acerca da importância de alertar os jovens sobre o uso do tabaco e as consequências causadas ao organismo pelo seu consumo. Em um segundo momento, a turma participou da atividade prática no pátio da escola, em que foi utilizado um modelo didático do sistema respiratório. Para simular o sistema respiratório usamos uma garrafa pet com água, na parte superior com a tampa furada colocamos um cigarro aceso e na parte inferior fizemos um furo para a retirada da água, enquanto a água baixava, a fumaça entrava e ficava presa na garrafa, após retiramos a tampa e colocamos um guardanapo, soprando na parte inferior da garrafa para a fumaça sair e passar pelo filtro. A atividade visou demonstrar as tragadas de cigarro feitas por um fumante, assim como possibilitar aos alunos a visualização da fumaça que entra no sistema respiratório. Posteriormente, explicamos que no guardanapo ficaram presas parte das 4700 substâncias tóxicas diferentes presentes na fumaça do cigarro, as quais entram no sistema respiratório dos fumantes e podem ao longo dos anos causar sérios problemas de saúde. Após a realização da atividade os alunos relataram que em suas famílias havia fumantes. Citaram estar surpresos, porque não sabiam que poderiam ser fumantes passivos e que também poderiam sofrer com os males do cigarro. Concluímos que a educação escolar a partir de atividades

¹ Licencianda do Curso de Ciências Biológicas – Licenciatura, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Bolsista do Subprojeto Residência Pedagógica Multidisciplinar (CAPES). E-mail: vanusa.zimmer.de.moura@gmail.com

² Licencianda do Curso de Ciências Biológicas – Licenciatura, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Bolsista do Subprojeto Residência Pedagógica Multidisciplinar (CAPES). E-mail: cahlimberger@gmail.com

³ Professora Adjunta do Curso de Ciências Biológicas – Licenciatura, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Coordenadora do Subprojeto Residência Pedagógica Multidisciplinar (CAPES). E-mail: eliane.santos@uffs.edu.br



voltadas à promoção da saúde são fundamentais à prevenção e orientação dos sujeitos, contribuindo na formação cidadãos conscientes, capazes de tomar decisões e fazer escolhas sem influências de outras pessoas, principalmente em relação ao uso de cigarro.

Palavras-chave: Metodologia didática. Promoção da Saúde. Tabagismo.

Categoria: UFFS - Ensino

Área do Conhecimento: Ciências Humanas

Formato: Comunicação Oral