Anais do SEPE – Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão
Vol. IX (2019) – ISSN 2317-7489

APLICABILIDADE DO PENTÁCULO DO BEM ESTAR EM PESQUISAS DE SAÚDE

Kesia de Oliveira[1]
Mariéli Ceolin[2]
Fabiana Haag[3]
Débora Silva [4]

Resumo: A qualidade de vida é definida como um completo bem estar físico, mental, social e ambiental. Os hábitos saudáveis estão diretamente relacionados a esse processo, pois são eles que permitem o equilíbrio. Atualmente a população tem sofrido uma transição nutricional, epidemiológica e no estilo de vida em geral, devido a fatores tais como a globalização, vida moderna, apelo da indústria alimentícia, falta de tempo e exigências do mercado de trabalho. Tem-se tentado avaliar a qualidade de vida das pessoas a partir de diversas metodologias que classificam os hábitos adotados por estes indivíduos. Um exemplo disso é o Pentáculo do Bem Estar (PBE), uma representação gráfica de um questionário dividido por modalidades sobre estilos de vida, que permite a mensuração de dados sobre o perfil do estilo de vida dos indivíduos. O Pentáculo consiste em um questionário que abrange cinco pilares principais relacionados ao bem estar e a qualidade de vida, sendo eles: nutrição, atividades físicas, controle de stress, comportamento preventivo e relacionamentos sociais. Sendo que em cada um dos itens, há três afirmativas que serão norteadoras para o preenchimento e a avaliação do pentáculo. A cada item afirmativo o indivíduo estudado poderá atribuir um valor para a afirmação, em uma escala onde zero caracteriza total ausência dessa característica no modo de vida e três em que a característica é constantemente utilizada. Para o preenchimento do PBE, é utilizado uma forma gráfica para fácil visualização, em que consiste no indivíduo estudado colorir conforme a pontuação que ele define, as áreas previamente atribuídas a cada subitem, quanto maior área colorida, maior os hábitos saudáveis presentes na vida do indivíduo.**Objetivos:** Pesquisar as informações disponíveis nas seguintes bases de dados eletrônicas sobre a aplicabilidade do PBE em pesquisas de saúde e qualidade de vida. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura, utilizando-se as bases de dados eletrônicos Scielo, Pubmed e Google Acadêmico, foram empregadas as seguintes categorias de descritores e MeSH (Medical Subject Headings): pentáculo do bem estar , qualidade de vida e pesquisas em saúde. A estratégia de busca foi realizada para identificação da literatura sobre o PBE e sua aplicabilidade em pesquisas de saúde, no período de julho de 2019 e complementada com checagem manual das referências selecionadas, buscando-se artigos, teses e dissertações com o intuito final de

[1] Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS),Campus Chapecó/SC, kesiaresidenciajovem@gmail.com
[2] Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS),Campus Chapecó/SC, marieliceolin7@gmail.com
[3] Professora Doutoranda do curso de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS),Campus Chapecó/SC, fabiana.haag@uffs.edu.br
[4] Professora Doutora do curso de Enfermagem e Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Chapecó/SC, debora.silva@uffs.edu.br

localizar textos pertinentes que não haviam sido encontrados com a pesquisa eletrônica. Foram incluídos artigos em português, espanhol e inglês, que utilizassem o instrumento PBE ou que dissertassem sobre ele. Foram excluídos estudos cujo foco não era qualidade de vida e aqueles com metodologia incompleta ou duvidosa, a partir destes critérios, foram selecionados cinco artigos. **conclusão**: Após leitura crítica dos artigos incluídos nesta pesquisa,conclui-se que o instrumento PBE permite a definição de hábitos de saúde de indivíduos e grupos, classificando as potencialidades e os riscos presentes nas populações estudadas, podendo ser utilizados com segurança em diversos tipos de pesquisa em saúde que visem o estudo da qualidade de vida.

Palavras-chaves: PBE. Qualidade de vida. Pesquisas em saúde.

Categoria: UFFS - Pesquisa
Área do Conhecimento: Ciências da Saúde
Formato: Comunicação Oral