



## DEPRESSÃO, MELANCOLIA E SUICÍDIO: DIALOGANDO SOBRE O SUICÍDIO INFANTIL

Ana Juciane Tonial<sup>1</sup>  
Andriéli Gonçalves de Amaral  
Gabriele Fabiana Rossi  
Mateus Eduardo da Rocha  
Tauane Lunedo  
Élvis Herrmann Bonini<sup>2</sup>  
Jordana Calcing  
Lucas dos Santos Subtil dos Anjos  
Patrícia Barazetti  
Vanessa Algeri

**Resumo:** O suicídio sempre foi objeto de estudo de distintas áreas do saber e não há uma explicação única que permita sua total compreensão. É um fenômeno que sofre a interferência de fatores individuais, ambientais e sociais. Seja na forma de tentativa ou do ato consumado, o fato traz uma dor emocional imensurável ao sujeito, pois outras possibilidades não são elaboradas para a resolução deste triste sentimento de angústia. Dessa forma, o presente estudo tem como objetivo a realização de uma pesquisa teórica e prática, dando ênfase ao suicídio e buscando trabalhar com estudantes do magistério de uma cidade do noroeste do Rio Grande do Sul, que também precisam estar atentos aos sinais que seus alunos dão em sala de aula, afinal o suicídio não tem idade, sexo, raça ou condições sociais para acontecer. Como metodologia, optou-se pela pesquisa-ação que, em suma, consiste na investigação científica de determinada temática e a execução de atividades práticas. Procurou-se elaborar a escrita do artigo de forma clara e objetiva, embasada na constante ideia de autores, sendo pesquisados por meio eletrônico, livros, periódicos, entre outros meios. No primeiro momento, abordam-se no estudo mais questões de Saúde Mental, depressão e melancolia e, posteriormente, dá-se ênfase ao suicídio e suas definições, histórico, dados estatísticos, a importância dos grupos psicoterápicos para a temática e ainda, relata-se a experiência de atividades práticas em turmas do magistério, aliando-as às teorias de diversos autores. Contudo, percebe-se que a depressão e o suicídio merecem destaque na sociedade, sendo que são contribuintes do constante aumento de mortes mundialmente. Nota-se, também, que se fala pouco sobre os assuntos e sabe-se que quanto mais discutir, mais informações as pessoas terão e melhor poderão entender e prevenir que as situações de suicídio aconteçam.

**Palavras-chave:** Suicídio. Transtornos mentais. Depressão.

<sup>1</sup> Graduandos do Curso de Psicologia, Instituto de Desenvolvimento Educacional do Alto Uruguai (IDEAU), campus II, email: mateusdarocha@live.com

<sup>2</sup> Mestres em Psicologia, Instituto de Desenvolvimento Educacional do Alto Uruguai (IDEAU), campus II, email: profelucas.ideau@gmail.com



Anais do SEPE – Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão  
Vol. IX (2019) – ISSN 2317-7489



**Categoria: Outra Instituição**

**Área do Conhecimento: Ciências da Saúde**

**Formato: Comunicação Oral**