



## COLETA DE EXAME CITOPATOLÓGICO NA CONSULTA DE ENFERMAGEM: UMA FERRAMENTA IMPORTANTE NA ATENÇÃO À SAÚDE DA MULHER

Caroline Menzel Gato (apresentadora)<sup>1</sup>  
Heloisa Schatz Kwiatkowski<sup>2</sup>  
Adriana Cristina Hillesheim<sup>3</sup>

**Resumo:** O exame citopatológico ou exame preventivo, como é conhecido popularmente, foi adotado como referência para o rastreamento de câncer de colo de útero no Brasil. Este tipo de câncer é o segundo que mais mata mulheres, sendo que, geralmente, inicia com uma lesão precursora. Dessa forma, o câncer de colo do útero é passível de prevenção e cura quando diagnosticado precocemente, evidenciando a importância da realização da coleta do exame citopatológico. Sendo a referida coleta uma das atribuições do Enfermeiro na Atenção Básica à Saúde, durante a 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - *Campus* Chapecó, no Componente Curricular “Cuidado no Processo de Viver Humano II”, o qual apresenta como uma das temáticas principais a Saúde da Mulher é oportunizado aos estudantes atividades diversas ligadas ao tema. Para atender a demanda do componente, estão previstas Atividades Teórico-Práticas (ATP's) elaboradas para proporcionar, dentre outras, as práticas nas consultas de Enfermagem e coleta de citopatológico. O presente resumo objetiva relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem durante a realização da consulta e coleta do exame citopatológico nas ATP's, em um Centro de Saúde da Família no município de Chapecó, região Oeste de Santa Catarina. Realizada como rotina pela enfermeira da unidade, o momento da coleta do exame citopatológico foi assumido pelo grupo de acadêmicas que encontravam-se em atividade prática na unidade, de forma que uma estudante com supervisão da professora responsável realizava a consulta e posterior coleta do exame. Durante a conversa com a paciente, abordou-se questões vinculadas à saúde e sexualidade das pacientes, questionando-as sobre uso de preservativos e outros métodos contraceptivos, aspectos relacionados à saúde geniturinária e possíveis dúvidas acerca de sua saúde. Além disso, também se realizou o exame clínico das mamas com o objetivo de buscar possíveis alterações que necessitam de atenção e encaminhamentos, aproveitando-se também o momento para ensinar as mulheres a forma correta e a importância do autoexame das mamas. No momento de coleta do material para o

---

1 Acadêmica de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó. E-mail: caroline.gato@estudante.uffs.edu.br

2 Acadêmica de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul. *campus* Chapecó. E-mail: heloisa.kwiatkowski@estudante.uffs.edu.br

3 Mestre em Envelhecimento Humano e docente do curso de Graduação em Enfermagem na Universidade do Estado de Santa Catarina, *campus* Chapecó. E-mail: adriana.hillesheim@uffs.edu.br



citopatológico, objetivando a detecção precoce do câncer de colo uterino, também foi possível a observação de secreções e aspectos possivelmente vinculados a infecções sexualmente transmissíveis (IST's), possibilitando dessa forma realizar educação em saúde, além dos encaminhamentos necessários, em questões relacionadas ao uso de preservativos e realização de testes rápidos, não somente da usuária como também de seu(a) parceiro (a). A partir das vivências nas consultas, fica evidente a importância desta ação na Rede de Atenção Primária à Saúde, bem como para a saúde das mulheres por ela atendidas. Destaca-se também a importância da ATP para a formação em enfermagem e o papel do profissional enfermeiro no que diz respeito às ações de promoção e prevenção na atenção à saúde da mulher, atuando de forma efetiva para construção de um cuidado integral e humanizado na Rede de Atenção Básica à Saúde.

**Palavras-chave:** Saúde da Mulher. Consulta de Enfermagem. Citopatológico.

**Categoria:**

**Área do Conhecimento:**

**Formato:**