



COMPONENTE OPTATIVO RACIONALIDADES MÉDICAS E PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM MEDICINA AYURVÉDICA

Flávia Medeiros Dutra Reis (apresentadora)¹

Mayara Luiza da Silva Lopes²

Maria Eneida de Almeida³

Paulo Roberto Barbato⁴

Anne Liss Weiler⁵

Resumo: O ensino médico no Brasil é baseado, de forma hegemônica, na medicina biomédica, a qual possui o foco na doença e na sua eliminação, se configurando, portanto, de forma pouco holística e tendendo a uma instrumentalização excessiva. Nesse sentido, o componente optativo de “Racionalidades Médicas e Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (RM-PICS) na Atenção Primária/SUS” tem o objetivo de sanar parte desse déficit no ensino médico, possibilitando ao estudante um contato teórico e prático com sistemas médicos complexos como as medicinas Ayurvédica, Antroposófica e Chinesa, além de recursos terapêuticos provenientes destas. Embora esteja ocorrendo a inclusão das RM-PICS no SUS, o acesso da população a essas práticas ainda não é efetivo, encontrando resistência na aceitação das práticas no meio acadêmico e profissional. A qualificação proporcionada por este componente optativo é um importante passo institucional para que essas práticas possam ser valorizadas e reconhecidas desde a graduação. Dentre as atividades desenvolvidas, foi realizada uma roda de conversa sobre a Ayurveda, um sistema de medicina indiano criado há aproximadamente cinco mil anos, possibilitando aos acadêmicos conhecer os fundamentos dessa prática. Este conhecimento milenar se baseia na doutrina dos três humores ou doshas - Vata, Pitta e Kapha - e na doutrina dos cinco elementos - terra, fogo, ar, água e éter. Neste sistema, as doenças são causadas pelo desequilíbrio entre os elementos, que influenciam diretamente os doshas. O tratamento se baseia na restauração desse equilíbrio. Assim, como no SUS, em que se prioriza a atenção básica, na Ayurveda busca-se a prevenção das doenças ou seu reconhecimento em estágios iniciais. O reconhecimento das práticas de Yoga e Meditação na Índia fundamenta todo o mecanismo institucional oficializado pelo sistema de saúde do País, bem como a

¹Estudante de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó, flaviamdreissg@gmail.com

²Estudante de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó, may.lopess33@gmail.com

³Doutora em Saúde Coletiva (IMS UERJ). Coordenadora do CCR Optativo. Curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, maria.almeida@uffs.edu.br

⁴Doutor em Saúde Coletiva (UFSC). Colaborador do CCR Optativo. Curso de Medicina Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, paulo.barbato@uffs.edu.br

⁵Estudante de medicina, Monitora, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, anne_weiler@hotmail.com



alimentação, com seus temperos e especiarias mais indicados para cada tipo de indivíduo ou dosha e a massagem, como práticas de restabelecimento da saúde. Foi também realizada uma sessão de Tantra Yoga quando os alunos foram instigados e desafiados a realizar diferentes posturas de yoga, ou ásanas, para terem um primeiro contato com a prática. Durante os exercícios a instrutora explicou as funções de cada ásana e para qual tipo de dosha e de desequilíbrio este deveria ser utilizado, mostrando, ainda, pontos de massagem e sua relação com diferentes órgãos e enfermidades que neles ocorrem. Além disso, durante cada posição era ressaltada a importância da respiração - tempo de expiração, inspiração e apneia, mostrando haver diversos tipos, os quais também tinham diferentes funções. Na segunda parte dessa sessão, fomos convidados a participar de uma sessão de meditação individual e coletiva de Ayurveda guiada por uma monja da Ananda Marga, sendo um momento em que conseguimos compreender como essa prática pode auxiliar no autoconhecimento, estabilidade emocional e controle da ansiedade. Desse modo, acreditamos que cursar o componente optativo em questão, o qual mesclou de forma satisfatória a teoria e a prática, foi uma experiência que trouxe muito conhecimento e quebra de preconceitos acerca das RM-PICS, contribuindo para a formação dos acadêmicos.

Palavras-chave: Saúde Coletiva. Sistema Único de Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares.

Categoria: UFFS - Ensino

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Pôster