



RESGATE DA MEMÓRIA CULINÁRIA E APROVEITAMENTO INTEGRAL DE ALIMENTOS EM ASILO DO MUNICÍPIO DE LARANJEIRAS DO SUL – PR

REIS, N.N.¹
CABRAL, J.C.²
PINTO, V.Z.³
MAGGI, C. F.⁴

Resumo: As atividades desenvolvidas tiveram como objetivo promover a formação ética e humanística dos futuros profissionais de engenharia de alimentos, assim como proporcionar bem-estar a idosos do asilo São Francisco Xavier do Município de Laranjeiras Do Sul – PR, localizado na BR 158 Km 03 s/nº. Realizaram-se oficinas para a elaboração de receitas, previamente estabelecidas pelos estudantes e docente e a nutricionista responsável pelo local juntamente com os idosos que habitam o asilo. As receitas selecionadas objetivaram resgate da memória culinária e conceito de aproveitamento integral de alimentos e foram elaborados tortéi e pirogue, torta salgada com cascas, folhas e talos e bolos diversos. Os ingredientes utilizados nas receitas, vieram de doações, da horta do asilo ou aquisição por parte dos voluntários ou pela responsável do asilo. As oficinas ocorreram as quartas feiras, no horário das 13h e 30min até as 16h, com supervisão da psicóloga e cozinheira do asilo. Os idosos que participaram das atividades foram selecionados pela psicóloga, para garantir o bem-estar dos mesmos. Durante a elaboração dos alimentos, teve-se o cuidado de mostrar a importância da higienização do manipulador, alimentos e instalações, tendo a finalidade de orientar os idosos, para permitir que fossem servidos alimentos seguros para o consumo, sem problemas de toxinfecções alimentares, de acordo com os princípios de Segurança Alimentar. Todas as receitas formuladas e preparadas foram servidas as 35 idosos do asilo durante o café da tarde no dia posterior a oficina. Durante as atividades foi possível verificar a alegria e empenho dos idosos participantes em executar as receitas, assim como servi-las a seus colegas, além dos demais idosos em terem a oportunidade de consumir alimentos diferenciados que proovessem resgates da memória afetiva. Além disso, foi possível verificar o engajamento dos estudantes envolvidos nas atividades e o afeto com os idosos. O intuito é continuar com as oficinas para promover cada vez mais a formação ética e humanística de todos os envolvidos.

Palavras-chave: Extensão. Bem-estar. Melhor idade.

Categoria: UFFS - Extensão

¹ Acadêmica, UFFS, *campus* Laranjeiras do Sul, voluntária, nairareis.nobre@gmail.com

² Acadêmica, UFFS, *campus* Laranjeiras do Sul, voluntária, cabralj409@gmail.com

³ Doutora, UFFS, *campus* Laranjeiras do Sul, professora, vania.pinto@uffs.edu.br

⁴ Doutora, UFFS, *campus* Laranjeiras do Sul, professora, cacea.maggi@uffs.edu.br



Anais do SEPE – Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão
Vol. IX (2019) – ISSN 2317-7489



Área do Conhecimento: Ciências Agrárias
Formato: Rodas de Conversas