



FEIRA DE SAÚDE: UMA APROXIMAÇÃO COM A COMUNIDADE

Jarbas Rygoll de Oliveira Filho (apresentador)¹

Suélen Zanoni Bertuzzi, Cristina Caren Coghetto, Thais Carloto Todeschini, Fernanda de Oliveira, Bruno Hidemi Tominaga, Bruno Lopes Marçal, João Pedro Langaro, Luciano Ferreira, Ana Luiza da Silva Pacheco, Ciciliana Maíla Zilio Rech²

Resumo: A proposta de uma feira de saúde é informar e sensibilizar a comunidade acerca dos cuidados com a promoção e prevenção de saúde, buscando sempre uma melhoria na qualidade de vida. Com esse objetivo, a Universidade Federal da Fronteira Sul – campus Passo Fundo, desenvolve sua feira de saúde, contando com a participação dos grupos de estudos da universidade, compostos por alunos de diferentes semestres, guiados por um professor especialista em uma área médica. Neste intuito, a Liga Acadêmica de Endocrinologia (LAE UFFS-PF), fez-se presente no evento realizado em 2018, desenvolvendo a atividade de rastreio ao Diabetes Mellitus tipo 2, doença crônica, incurável e que tem na prevenção o seu alvo para controle dessa patologia e diminuição da morbimortalidade da população, através de avaliação física e hemoglicoteste. A avaliação realizou-se a todos os presentes, maiores de idade, e que estavam interessados em discutir e aprimorar seu conhecimento sobre o diabetes mellitus. Além da avaliação física e hemoglicoteste, a população presente recebeu orientações acerca dos cuidados com a alimentação, prática de atividade física, manejo da doença e como identificar sinais precoces do diabetes. Por meio da comunicação, percebeu-se que, com maior acesso à informação, principalmente devido ao advento da cyberlização, muitas fontes errôneas de notícias chegam ao conhecimento popular e o profissional de saúde tem a função primordial de desmistificar essas informações. Houve grande receptividade e interesse da comunidade em geral pelas atividades desenvolvidas pelos membros ligantes, aos quais muitos sentiam carência de uma fonte de informações fidedignas. Nesse sentido, houve surpresa por conta da demanda espontânea dos presentes em buscarem maiores informações visando prevenção e promoção da saúde. Conclui-se a partir dessa experiência que a LAE UFFS-PF conseguiu contribuir com informações ao público presente, por meio das atividades desenvolvidas, colaborando para a conscientização dos presentes e cumprindo seu papel de extensão juntamente com os demais envolvidos na organização da feira de saúde.

¹ Discente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Passo Fundo, e-mail: jarbasrygoll@gmail.com

² Discentes do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Passo Fundo, e-mail: suelen.zanoni@hotmail.com; cristina_coghetto@hotmail.com; todeschini.thais@gmail.com; fe.deoliveira22@gmail.com; brunohidemi@hotmail.com; lopes07.bruno@gmail.com; joaoplangaro@gmail.com; luciano_ferreira@hotmail.com; analuzaspacheco@gmail.com; Docente da disciplina de clínica médica do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Passo Fundo, e-mail: cicilianazr@gmail.com



Anais do SEPE – Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão
Vol. IX (2019) – ISSN 2317-7489



Palavras-chave: Feira de Saúde. Promoção de Saúde. Diabetes *Mellitus* tipo 2.

Categoria: UFFS - Extensão

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral