



## MÚSICA PARA PROMOVER SAÚDE: DA EXTENSÃO À PESQUISA

Emanuely Luize Martins<sup>1</sup>

Simone dos Santos Pereira Barbosa<sup>2</sup>

Luana Reis<sup>3</sup>

Ricardo Demeneck<sup>4</sup>

Juliana Praxedes Campagnoni<sup>5</sup>

Angélica Zanettini<sup>6</sup>

Jeane Barros de Souza<sup>7</sup>

**Resumo:** A prática da música pode ser utilizada como uma maneira de promover a saúde, pois possibilita a redução dos níveis de estresse, de dor e de ansiedade, além de contribuir para a descontração, socialização e redução do tempo ocioso de quem vivencia hospitalizações frequentes e prolongadas. Nesta perspectiva, no segundo semestre de 2018, foi desenvolvido, por docentes e discentes do curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), o projeto de extensão intitulado “Musicagem: a Enfermagem promovendo a saúde no ambiente hospitalar por meio da intervenção musical”. Este projeto tem como objetivo promover a saúde dos pacientes oncológicos hospitalizados, bem como de seus familiares e dos profissionais, proporcionando momentos de esperança, conforto, alegria e descontração no espaço hospitalar. A partir das vivências no projeto de extensão, surgiu a oportunidade de desenvolver o projeto de pesquisa “Utilização da música para promover saúde no hospital: percepções dos pacientes oncológicos, familiares e profissionais”, a fim de compreender os significados ao receber a música para estes públicos e averiguar se esta ação está surtindo efeito na qualidade da hospitalização. O objetivo deste trabalho é compartilhar alguns resultados sobre a música como promotora da saúde no espaço hospitalar. Trata-se de uma pesquisa exploratória, descritiva, com abordagem qualitativa. O estudo foi realizado no maior hospital regional e maior hospital infantil do oeste catarinense, no primeiro semestre de 2019, nos setores da oncologia, permitindo compreender as percepções de 10 crianças e 10 adultos hospitalizados, 20 familiares que acompanhavam a hospitalização e 10 profissionais que atuavam nos hospitais. A coleta de dados foi

---

<sup>1</sup> Acadêmica da 10ª fase do curso de Bacharel em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó. E-mail: [emanuely\\_martins@hotmail.com](mailto:emanuely_martins@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica da 8ª fase do curso de Bacharel em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó. E-mail: [mone.96@hotmail.com](mailto:mone.96@hotmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica da 8ª fase do curso de Bacharel em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó. E-mail: [reis05luana@hotmail.com](mailto:reis05luana@hotmail.com)

<sup>4</sup> Acadêmico da 6ª fase do curso de Bacharel em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó. E-mail: [ricardodemeneck@hgmail.com](mailto:ricardodemeneck@hgmail.com)

<sup>5</sup> Docente do curso de Bacharel em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó. E-mail: [ju\\_campagnoni@hotmail.com](mailto:ju_campagnoni@hotmail.com)

<sup>6</sup> Docente do curso de Bacharel em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó. E-mail: [angelica.zanettini@uffs.edu.br](mailto:angelica.zanettini@uffs.edu.br)

<sup>7</sup> Docente do curso de Bacharel em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó. E-mail: [jeanebarros18@gmail.com](mailto:jeanebarros18@gmail.com)



realizada por meio de uma entrevista semiestruturada, com roteiros para cada público, após as intervenções musicais. A análise de dados foi desenvolvida através da análise de conteúdo. A partir da pesquisa, pode-se comprovar que a música é efetiva para promover a saúde de quem vivencia a hospitalização, pois, segundo os pacientes, familiares e profissionais, a cantoria alegra os setores, proporcionando ânimo, esperança e descontração para quem a ouve. Assim como, permite que os pacientes possam vagar em suas lembranças com as letras das músicas, encontrando-se em lugares distantes do hospital, sentindo-se em paz consigo mesmo e encontrando forças para enfrentar a realidade. Com a realização do projeto de pesquisa, conclui-se o quão importante são estas ações de promoção de saúde para a hospitalização e processo de tratamento de pacientes oncológicos, pois os distrai da rotina e dos pensamentos focados na doença, despertando alegria, esperança e ânimo. Para os profissionais de saúde, fica a reflexão da importância de desenvolver ações que irão contribuir para a promoção da saúde e para a hospitalização destes públicos, tornando o tratamento mais leve e eficaz. Ainda, pode-se destacar a importância de relacionar pesquisa e extensão, comprovando, através de projetos de pesquisa, que as ações extensionistas são válidas e contribuem para o aprimoramento do conhecimento e das vivências dos acadêmicos com as realidades do meio social.

**Palavras-chave:** Promoção da Saúde. Música. Pacientes oncológicos.

**Categoria:** UFFS - Pesquisa

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Formato:** Comunicação Oral