

FORMAÇÃO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE REALEZA-PR

Pâmela Luana Campra¹
Luana Juçara Dal Agnol²
Camila Elizandra Rossi³
Amélia Dreyer Machado⁴

Resumo: O(A) Agente Comunitário(a) de Saúde (ACS) desempenha um importante papel como mediador(a) entre os saberes técnicos e populares, entre equipe de saúde e comunidade; é ele(ela) quem conhece a realidade de cada indivíduo podendo acompanhá-los mais de perto. Através das visitas domiciliares, é possível também acompanhar a evolução dos pacientes. Neste sentido, o Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional (NUTRISAN) da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Realeza, ofereceu às ACS de Realeza um curso de formação em alimentação e nutrição. Os objetivos foram qualificar as ações dessas profissionais no que diz respeito às orientações gerais aos usuários com doenças, nas quais o manejo da dieta tem papel fundamental e trabalhar, de forma criativa e fácil, receitas culinárias com os alimentos que compõem a cesta básica distribuída pela Secretaria de Assistência Social do município, à população empobrecida. Assim, de abril a julho/2019, ocorreram sete encontros com duração de quatro horas cada, divididos em dois momentos: um primeiro, de formação teórica, com nutricionistas convidadas (professoras da UFFS e Nutricionista da SMS), em que se abordaram o cuidado ao diabético, hipertenso, obeso, à pessoa com hipo e hipertireoidismo, idoso desnutrido, doenças comuns na gestação e rotulagem nutricional; um segundo momento de oficina culinária, com a execução de receitas simples e de fácil preparação considerando-se os itens da cesta básica. Os assuntos foram escolhidos a partir de sugestões das próprias ACS, que em reuniões, referiram dúvidas e dificuldades em seu dia a dia, no atendimento à população no que diz respeito à alimentação. As atividades aconteceram as sextas-feiras pela manhã, nas instalações da UFFS – Laboratórios 119 e de Técnica Dietética. Ao final, as participantes fizeram uma avaliação e receberam um CD com o material disponibilizado pelas ministrantes e as receitas elaboradas nas oficinas culinárias. Participaram vinte ACS. Nos momentos teóricos houve a oportunidade de troca de conhecimentos – as agentes colocavam situações reais e tiravam dúvidas com as nutricionistas e essas, bem como as acadêmicas apreendiam a forma como a população entende o cuidado com a saúde, em especial a alimentação. O desafio nas oficinas foi trabalhar receitas com os ingredientes da Cesta Básica. Pela dificuldade encontrada, incluíram-se também outros produtos a exemplo do milho, mandioca, carne moída, frango e frutas de época. Trabalhou-se 15 receitas, dentre elas: curau de milho; bolo de banana;

¹ Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul *Campus* Realeza; pamycampra@gmail.com

² Acadêmica do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul *Campus* Realeza. luanadalagnol.ll@gmail.com

³ Professora Dra. do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul *Campus* Realeza. Vice-Coordenadora do NUTRISAN. camilarossi@uffs.edu.br

⁴ Professora Me. do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul *Campus* Realeza. Coordenadora do NUTRISAN. ameliadreyer.machado@gmail.com

bolinho de arroz assado, arroz colorido; baião de dois, bolo de laranja; torta de legumes. Foram momentos enriquecedores, com interação entre todas. O envolvimento das estudantes e nutricionistas, bem como a organização e dinâmicas utilizadas foram avaliadas positivamente pelas ACS. Houve unanimidade na afirmativa de que o curso deveria ser mais longo. Concluiu-se que a formação teórica associada à prática na cozinha potencializou o aprendizado das ACS. As mesmas tiveram exemplos práticos de como orientar tanto cuidadores, como a população em geral, durante as visitas domiciliares. Para as estudantes foram momentos de fortalecer a convicção de que todo o processo de aprendizado deve partir da realidade.

Palavras-chave: Atenção Básica. Educação Alimentar e Nutricional. Educação em Saúde. Extensão Comunitária. Programas de Nutrição.

Categoria: Extensão

Área do Conhecimento: Saúde Coletiva

Formato: Apresentação oral