



IMPLANTAÇÃO DO PROJETO DE EXTENSÃO LUZES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Caroline Menzel Gato (apresentador)¹

Leoni Terezinha Zenevicz²

Resumo: O presente trabalho visa apresentar e discorrer acerca do processo de construção do projeto de extensão “Cuidados Paliativos e Espiritualidade: Linhas Entrelaçadas no Cuidado ao Paciente Oncológico, denominado: Projeto LUZES”. O projeto objetiva potencializar e inovar os conhecimentos na área de cuidados paliativos, tendo por base a espiritualidade, aliviando a dor e o sofrimento dos pacientes em processo de tratamento contra o câncer. A espiritualidade é considerada uma forma de enfrentamento dos pacientes oncológicos, ressignificando a doença, melhorando a qualidade de vida e diminuindo o tempo de hospitalização. O local selecionado para desenvolvimento das atividades é o Hospital Regional do Oeste (HRO), especificamente na unidade de Oncologia, estando inclusos os pacientes em processo de internação, quimioterapia e radioterapia. A demanda atendida diariamente no hospital gira em torno de 87 pacientes, totalizando 1.740 em atendimento ambulatorial por mês. O projeto conta atualmente com um número aproximado de 60 voluntários, entre docentes e discentes da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), bem como comunidade externa composta por profissionais de diferentes setores, incluindo os voluntários do movimento “Eu sou a Paz”. Para realização das atividades, formaram-se pequenos subgrupos de trabalho para divisão dos integrantes entre as dinâmicas a serem desenvolvidas, sendo um docente da UFFS responsável por subgrupo. As imersões no HRO serão semanais e acontecerão em diferentes dias e horários, com o propósito de tentar alcançar o maior número de pacientes e profissionais possíveis. Estão previstas até o momento atividades voltadas para a espiritualidade, rodas de leitura, dinâmicas envolvendo jogos, pintura de desenhos, construção de origamis e Mandalas, meditação, Reiki e massagem. Outro ponto é a inserção do canto e música por grupos da Enfermagem e da Medicina. Todo o material arrecadado até o momento para possibilitar o início do trabalho no HRO, é proveniente de doações; além disso, o projeto conta com uma sala própria dentro do hospital. As atividades iniciaram no mês de agosto, logo após um momento de sensibilização de todos os voluntários com uma psicóloga e professora da UFFS, sendo que este momento teve por finalidade o repasse de informações a respeito da oncologia, além de refletir

1 Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, bolsista Edital Nº 1098\UFFS\2017, contato: caroline.menzelg@gmail.com

2 Docente dos Cursos de Graduação em Enfermagem e Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, contato: leoni.zenevicz@uffs.edu.br



sobre as vivências dos voluntários e suas experiências relacionadas a doença. Os resultados esperados a partir das ações é promover uma inovação no âmbito de cuidados paliativos em saúde, tendo como âncora a Espiritualidade. Ressalta-se também a importância do projeto frente aos pacientes oncológicos, na busca por alternativas na assistência em saúde, buscando uma humanização e um olhar holístico no processo de tratamento e recuperação, bem como melhorar a interação entre pacientes, familiares e profissionais.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Oncologia. Espiritualidade.

Categoria:

Área do Conhecimento:

Formato: