

FIBROMIALGIA: UMA VISÃO INTEGRADA DA FISIOPATOLOGIA AO TRATAMENTO CLÍNICO

André Firmino Neves ¹

Otávio Ananias Pereira da Silva Ribeiro ²

Debora Tavares de Resende e Silva ³

Introdução: A fibromialgia é uma síndrome de dor crônica generalizada que compromete significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Caracteriza-se por dor musculoesquelética difusa, associada a fadiga, distúrbios do sono e alterações psiquiátricas. **Objetivos:** Este estudo visa analisar a literatura científica recente sobre aspectos fisiopatológicos, clínicos e terapêuticos da fibromialgia, a fim de atualizar o conhecimento médico para a prática clínica. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa nas bases de dados do PubMed e UpToDate, entre os anos de 2016 e 2025, selecionando 14 artigos que abordassem fisiopatologia, diagnóstico e tratamento da doença. **Discussão:** A literatura revela que a fibromialgia resulta da interação de fatores genéticos, neuroquímicos, psicológicos e ambientais. A principal alteração fisiopatológica identificada é a sensibilização central, responsável pela amplificação da dor mesmo sem estímulos nocivos. Disfunções nos sistemas serotoninérgico, dopaminérgico e noradrenérgico contribuem para a modulação ineficaz da dor e para os sintomas associados. O diagnóstico permanece clínico, fundamentado nos critérios atualizados do American College of Rheumatology, que incluem a avaliação de pontos dolorosos e a exclusão de outras condições. No que se refere ao tratamento, observou-se que abordagens farmacológicas isoladas oferecem benefícios limitados. O uso de antidepressivos tricíclicos, inibidores da recaptação de serotonina e noradrenalina e anticonvulsivantes mostrou eficácia moderada no controle dos sintomas. Estratégias não farmacológicas, como exercícios físicos, terapias cognitivo-comportamentais e intervenções educacionais, têm demonstrado benefícios consistentes na melhora dos sintomas e da qualidade de vida. A literatura destaca a necessidade de uma abordagem terapêutica multidisciplinar e personalizada para otimizar os resultados clínicos. **Conclusões/Considerações Finais:** A fibromialgia é uma condição multifatorial que requer diagnóstico precoce e manejo abrangente. A compreensão dos mecanismos de sensibilização central e alterações neuroquímicas permitiu avanços na abordagem clínica. A adoção de estratégias multidisciplinares mostrou-se essencial para a melhora dos sintomas e da qualidade de vida dos pacientes. Diante da natureza heterogênea da síndrome, faz-se necessária a personalização do tratamento e o incentivo à continuidade das pesquisas para o desenvolvimento de terapias mais eficazes.

Palavras-chaves: Fibromialgia. Fisiopatologia. Sensibilização Central. Tratamento Multidisciplinar.

¹ Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, andre.fneves31n@gmail.com

² Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, otavio.ananias@estudante.uffs.edu.br

³ Docente do curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, debora.silva@uffs.edu.br