

GESTAÇÃO NA ADOLESCÊNCIA E INCONTINÊNCIA URINÁRIA: UMA ANÁLISE DA PREVALÊNCIA E IMPACTOS

Laísa Costa Ribeiro¹

Samara Gonçalves Pereira²

Beatriz Moreira Martins³

Ana Cristina Almeida Dias⁴

Daniela Zanini⁵

Rosane Paula Nierotka⁶

Introdução: A incontinência urinária, definida como a perda involuntária de urina, tem sido tradicionalmente associada ao envelhecimento. No entanto, estudos recentes demonstram sua presença em mulheres jovens, inclusive gestantes adolescentes, com impactos relevantes na saúde física e emocional. **Objetivos:** Verificar a prevalência e os impactos da incontinência urinária em gestantes adolescentes por meio de uma revisão integrativa da literatura. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura em abril de 2025, com abordagem qualitativa, conduzida por revisores independentes. As buscas ocorreram nas bases de dados PubMed e SciELO, utilizando os descritores “incontinência urinária”, “adolescentes” e “gestantes”, segundo os vocabulários Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e Medical Subject Headings (MeSH), com o operador booleano AND. **Resultados e Discussão:** A prevalência da incontinência urinária em gestantes adolescentes varia entre 16,5% e 54%, sendo a forma de esforço a mais frequente. Entre os fatores associados estão histórico de enurese infantil, alterações hormonais e biomecânicas do terceiro trimestre, prática de exercícios de alto impacto e transtornos emocionais como ansiedade e depressão. A condição é agravada pela baixa percepção de necessidade de tratamento e pelo desconhecimento sobre os músculos do assoalho pélvico, além da ausência de orientação adequada no pré-natal. Tais aspectos afetam a autoestima e a qualidade de vida, ampliando a vulnerabilidade social. **Conclusões/Considerações Finais:** A incontinência urinária em gestantes

¹ Discente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó. laisa.ribeiro@estudante.uffs.edu.br

² Discente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó. samara.pereira@estudante.uffs.edu.br

³ Discente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó. beatrizmartins@estudante.uffs.edu.br

⁴ Discente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó. anacristina.dias@estudante.uffs.edu.br

⁵ Docente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó. daniela.zanini@uffs.edu.br

⁶ Docente do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó. rosane.nierotka@uffs.edu.br

8^a Semana Acadêmica de Medicina UFFS: Saúde Global

1^o Simpósio do Programa de Pós-Graduação em Ciências Biomédicas

REALIZAÇÃO:



adolescentes é uma condição frequente e multifatorial, ainda negligenciada na atenção pré-natal. A adoção de estratégias educativas, preventivas e terapêuticas é essencial para mitigar seus efeitos e promover a saúde integral dessas jovens.

Palavras-chaves: Incontinência urinária. Gravidez. Adolescência.