

## HOMEOPATIA E SUA CREDIBILIDADE COM ENFOQUE NA DISCUSSÃO ACERCA DE SUA LEGITIMIDADE COMO CIÊNCIA

Hans Fiedler Bastos Rievers<sup>1</sup>

Ian Fernandes Gomes<sup>2</sup>

Rafael Welter Dias<sup>3</sup>

Patrícia Alves Maia Guidine<sup>4</sup>

**Introdução:** a homeopatia é uma prática terapêutica baseada no princípio da semelhança e na ultra diluição de substâncias. Apesar de seu reconhecimento oficial no Brasil, sua eficácia científica continua controversa, sendo alvo de críticas em periódicos renomados. Além disso, órgãos reguladores internacionais apontam a falta de mecanismos plausíveis que justifiquem seus efeitos terapêuticos. **Objetivos:** analisar a literatura científica sobre a homeopatia, avaliando sua credibilidade e legitimidade enquanto prática baseada em evidências. **Metodologia:** trata-se de uma revisão de literatura qualitativa com busca em bases de dados como Biblioteca Virtual em Saúde e PubMed. Foram encontrados 502 artigos e 15 incluídos na revisão. A seleção dos estudos seguiu critérios de inclusão e relevância para responder à pergunta norteadora: "A homeopatia possui respaldo científico?". Foram utilizados os operadores booleanos "AND" e "OR". Além disso, foram analisados documentos de entidades científicas e governamentais que discutem sua legitimidade. **Resultados e Discussão:** a análise indicou que a homeopatia carece de evidências robustas que comprovem sua eficácia além do efeito placebo. Estudos demonstraram limitações metodológicas em pesquisas favoráveis à homeopatia e mostram que não há trabalhos bem conduzidos que sustentem sua eficácia. Revisões sistemáticas apontam que os benefícios relatados são explicáveis por fatores como viés de publicação e resposta subjetiva dos pacientes. Além disso, a base teórica da homeopatia contradiz princípios químicos e físicos estabelecidos, como o número de Avogadro, tornando inviável a presença de moléculas ativas nas diluições extremas utilizadas. **Conclusões:** a revisão indica que não há evidências científicas sólidas que sustentem a eficácia da homeopatia. Sua fundamentação teórica é inconsistente com os princípios científicos aceitos, enquadrando-se nos critérios de pseudociência. Seu

<sup>1</sup> Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, hans.riever@estudante.uffs.edu.br

<sup>2</sup> Acadêmico de Medicina, Universidade de Itaúna, ianfergomes@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, rafaelw.dias@estudante.uffs.edu.br

<sup>4</sup> Prof.<sup>a</sup> Dra. Patrícia Alves Maia Guidine, Universidade de Itaúna, maiaguidine@gmail.com

**8<sup>a</sup>** Semana Acadêmica de Medicina UFFS: Saúde Global

**1<sup>o</sup>** Simpósio do Programa de Pós-Graduação em Ciências Biomédicas

REALIZAÇÃO:



uso deve ser considerado com cautela, especialmente no tratamento de doenças graves, pois pode retardar a busca por terapias convencionais comprovadas.

**Palavras-chave:** Homeopatia. Pseudociência. Efeito Placebo.