

## AUTOAVALIAÇÃO DE SAÚDE SEGUNDO A OCUPAÇÃO EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Davi Lodi<sup>1</sup>, Carolina Bruna Lopes Olivatto <sup>2</sup>, Samara Gonçalves Pereira<sup>3</sup>, Maria Luiza Bergamini <sup>4</sup>,  
Felipe de Lima Torres<sup>5</sup>, Kelvin Gonçalves Rocha<sup>6</sup>, Lucas Eduardo Berta da Silva<sup>7</sup>, Luiz Paulo  
Maziero<sup>8</sup>, Tânia Aparecida de Araújo<sup>9</sup>

---

**Introdução:** A saúde dos estudantes universitários é um tema de crescente interesse e preocupação, dada a pressão acadêmica e os desafios associados ao estilo de vida durante os anos de graduação. Este estudo se propõe a investigar a autoavaliação da saúde de universitários da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) para compreender como fatores como auxílios financeiros e bolsas de pesquisa podem influenciar a percepção de saúde dos estudantes. **Objetivos:** Analisar a relação entre a autoavaliação de saúde dos universitários da UFU e sua condição de recebimento de auxílios financeiros ou participação em programas de bolsa de pesquisa. **Metodologia:** Esta pesquisa foi um estudo quantitativo transversal que avaliou universitários da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) no período entre novembro e dezembro de 2020. Os dados foram coletados através de um questionário virtual - websurvey - o qual foi enviado para o e-mail pessoal de todos os estudantes matriculados. O questionário, realizado pelos estudantes, era uma auto avaliação de saúde. Os resultados foram comparados por meio do teste de qui-quadrado (95% de confiança) relacionando os estudantes que recebiam bolsa-apoio ou bolsa pesquisa, com os que não recebiam nenhum tipo de auxílio. **Resultados e Discussão:** Dos 1.063 participantes que autoavaliaram sua saúde como muito boa ou boa, 60,87% não possuíam auxílios e 78,26% se enquadravam na categoria “bolsa pesquisa”, enquanto que aqueles que tinham bolsa apoio (173 participantes) ou gostariam de ter (63 pessoas) tiveram menor proporção de autoavaliação de saúde muito boa ou boa (46,82% e 49,21%, respectivamente, em relação aos alunos que não recebiam nenhum tipo de auxílio;  $p < 0,001$ ).

**Conclusões/Considerações Finais:** Os resultados indicam que a ausência de auxílio financeiro ou o recebimento de bolsa de pesquisa estão associados a uma autoavaliação de saúde mais positiva entre os estudantes universitários. Por outro

lado, os estudantes que recebem bolsa de apoio ou que manifestam desejo de recebê-la apresentaram uma menor proporção de autoavaliação de saúde como muito boa ou boa. Esses achados sugerem que diferentes formas de apoio financeiro podem impactar a percepção de saúde dos estudantes de maneira distinta. Diante disso, é fundamental que as instituições de ensino superior e os órgãos responsáveis pela educação considerem esses dados ao desenvolver políticas públicas, visando a promoção do bem-estar e da saúde dos estudantes universitários.

**Palavras-chave:** Saúde. Auxílio. Bolsa. Universitários.

<sup>1</sup>Acadêmica de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, davi.lodi@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, carolinablopes06@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, samaragpa2015@gmail.com

<sup>4</sup>Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, marialbergamini@gmail.com

<sup>5</sup>Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, felipedelimatorres@gmail.com

<sup>6</sup>Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, kelvingr97@hotmail.com

<sup>7</sup>Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, berta.lucasvb11@gmail.com

<sup>8</sup>Acadêmico de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, luizpaulomaziero@hotmail.com

<sup>9</sup>Doutora em Saúde Pública, Universidade Federal da Fronteira Sul, tania.araujo@uffs.edu.br

7<sup>a</sup>

SEMANA ACADÊMICA DE MEDICINA DA UFFS:  
URGÊNCIAS OBSTÉTRICAS E PEDIÁTRICAS

4<sup>o</sup>

SIMPÓSIO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA  
DO OESTE CATARINENSE



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DA  
FRONTEIRA SUL



fapesc

7<sup>a</sup>

SEMANA ACADÊMICA DE MEDICINA DA UFFS:  
URGÊNCIAS OBSTÉTRICAS E PEDIÁTRICAS

4<sup>o</sup>

SIMPÓSIO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA  
DO OESTE CATARINENSE



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DA  
FRONTEIRA SUL



fapesc