



LIGA ACADÊMICA DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Maria Eduarda Simon¹

Angela Makeli Kososki Dalagnol²

Débora Tavares de Resende e Silva³

Introdução: No ano de 2006 foram instituídas as Práticas integrativas e complementares (PICS) no Sistema Único de Saúde (SUS) que são um conjunto de práticas terapêuticas não farmacológicas que visam a promoção, prevenção e o tratamento da saúde dos indivíduos. Atualmente temos disponíveis no Sistema Único de Saúde 29 terapêuticas as quais têm como objetivo promover o bem-estar físico, emocional, psíquico e social da população. De certo modo as PICS ainda não têm uma grande adesão por boa parte da população, por isso nosso trabalho como liga acadêmica é promover informações e possibilitar vivências teórico e práticas sobre essas terapêuticas não convencionais. **Objetivos:** Promover relatos de experiência voltadas à expansão do conhecimento na área de PICS. **Metodologia/Resultados:** Descrição da experiência: Foi realizado no dia 12 de agosto de 2022 as 17:00 horas a oficina teórico prática de yoga, onde contamos com a parceria do facilitador da oficina Amartya Deva praticante de yoga a seis anos, formado pela Associação de Ciência Intuitiva Ananda Marga, ele possui experiência na área da yoga nos relatou que a cinco anos pratica yoga e leva isso como uma filosofia de vida. Ele pode dialogar com facilidade sobre a temática, e proporcionar um momento prático de yoga. **Conclusões/Considerações finais:** A realização dessa atividade proporciona experiências e conhecimento na área das PICS expandindo o conhecimento clínico dos futuros profissionais da saúde, o qual é um dos objetivos da Liga Acadêmica.

¹ Acadêmica de Enfermagem, UFFS, mariaeduardasimon@estudante.uffs.edu.br

² Enfermeira. Mestranda em Ciências Biomédicas, UFFS, angeladalagnol8@gmail.com

³ Doutora em Ciências da Saúde, UFFS, debora.silva@uffs.edu.br

Palavras chaves: Práticas Integrativas e Complementares; Liga Acadêmica; Yoga.



II SIMPÓSIO DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA
DO OESTE CATARINENSE E V SEMANA
ACADÊMICA DE MEDICINA DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA
SUL – *CAMPUS CHAPECÓ*

