



O USO DE ERENUMAB COMO OPÇÃO DE PREVENÇÃO E ATENUAÇÃO DA ENXAQUECA

Resumo Simples

Igor de Oliveira Silva¹
Stefany Maciel Pereira²
Paulo Roberto Barbato³

Introdução: A enxaqueca é uma doença neurológica, onde a cefaleia é o principal sintoma. É considerada uma dor de cabeça primária, na qual o incômodo cefálico é tanto o sintoma quanto a doença. O erenumab é o primeiro anticorpo monoclonal totalmente humano especificamente para bloquear os receptores peptídicos relacionados ao gene da calcitonina (CGRP), responsável por desencadear crises de enxaqueca. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo apresentar dados da literatura que relacionem o uso de erenumab como opção de prevenção e atenuação da enxaqueca. **Metodologia:** Refere-se a uma revisão de literatura realizada a partir da coleta de dados na base de dados PubMed. Foram utilizados os descritores “cefaleia”, “CGRP” e “prevenção”, em língua inglesa, e o operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão foram textos completos que contribuíram para embasamento do tema estudado. Foram escolhidos 4 artigos para compor esta pesquisa dentre os 358 resultados encontrados. **Resultados e Discussão:** De acordo com alguns estudos utilizados, a profilaxia da enxaqueca com erenumabe subcutâneo, resultou em uma redução média na frequência de dias de enxaqueca, que foi significativamente maior (em quase 2 dias) do que associado ao placebo. Em comparação com o placebo, o tratamento com erenumab também resultou em maiores reduções em relação à linha de base no uso de medicamentos específicos para enxaqueca aguda e no efeito da enxaqueca no funcionamento em adultos com enxaqueca episódica. Uma limitação dos estudos foi a exclusão de pacientes que não tiveram resposta terapêutica a mais de duas classes de medicamentos preventivos da enxaqueca. No entanto, os pacientes poderiam ser incluídos no estudo se tivessem descontinuado o tratamento preventivo de enxaqueca anterior devido à eficácia insuficiente, falta de resposta sustentada ou efeitos colaterais inaceitáveis. **Conclusões/Considerações Finais:** Os estudos confirmaram a eficácia do erenumab na prevenção e atenuação da enxaqueca através de sua ação de anticorpo monoclonal para o CGRP. A melhora clínica e a redução da frequência de dias de enxaqueca são acompanhadas por uma redução paralela da medicação para enxaqueca aguda e por um efeito positivo no funcionamento físico desses pacientes. A segurança nos tratamentos com as doses de erenumab foi alta, sem riscos cardiovasculares e hepáticos aparentes. Por outro lado, apenas o uso prolongado dessas drogas mostrará uma segurança absoluta na prática clínica diária.

Palavras-chaves: Cefaleia. CGRP. Prevenção.

¹Estudante de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, oigor.oliveira2000@gmail.com

²Estudante de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, stefanypereiramaci@gmail.com

³Doutor em Saúde Coletiva, Universidade Federal da Fronteira Sul, paulo.barbato@uffs.edu.br