



O USO MEDICINAL DO ZINGIBER OFFICINALE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Felipe Comin¹
Izadora Czarnobai²
Julia Canci³
Tália Cássia Boff⁴
Thaís Nascimento Helou⁵

Introdução: O uso terapêutico das plantas medicinais provém da antiguidade de diversas civilizações do mundo, com o conhecimento difundido entre gerações e permanecendo sua utilidade até hoje. Em 2006, o Ministério da Saúde aprovou a Política Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos, no intuito de inserir plantas medicinais, fitoterápicos e serviços relacionados à Fitoterapia no SUS, com segurança, eficácia e qualidade, além de visar o desenvolvimento da agricultura familiar, fomentar pesquisas e inovações, prover formação técnico-científica, bem como enfatizar a sustentabilidade. Atualmente, uma das plantas medicinais mais difundidas é o gengibre, nome científico *Zingiber officinale*, o qual é destaque popular como anti-inflamatório. **Objetivos:** O presente estudo objetivou explorar o uso medicinal do gengibre. **Metodologia:** Para essa revisão usou-se a base de dados PubMed no período dos últimos cinco anos (2016-2020), tendo como descritor o termo “the medicinal use of *Zingiber officinale*”. Após adequação temática foram analisados vinte e dois artigos em inglês e com estudo em humanos. **Resultados e Discussão:** Como resultados, um estudo demonstrou a ação vascular do gengibre no microambiente tumoral, com redução do estresse e normalização de vasos tumorais, inibindo assim a progressão de tumores. Outro estudo avaliou a atividade do gengibre contra linhas celulares do câncer de mama, no qual houve bloqueio do ciclo celular na fase S e regulação da expressão das proteínas p53, p21 e p16. Ainda, detectou-se que o gengibre inibe a enzima aromatase, presente nos locais em que há neoplasias de mama relacionadas ao aumento da conversão local de estrogênio. Outros estudos exploraram o potencial antitumoral do gengibre no câncer de colo uterino, o qual inibiu a proliferação tumoral e induziu a apoptose, além de limitar o potencial invasor da neoplasia e não causar toxicidade importante. Além disso, um estudo com gestantes revelou seu uso em resfriados, cefaléia e dor generalizada. Estudou-se, também, o efeito termogênico do gengibre através de banhos de pés com água morna versus com gengibre. Como resultado, o segundo aumentou a percepção de calor com efeito mantido até dez minutos após o banho e explicado pelo mecanismo de mudança da atividade autonômica (função simpática diminuída e parassimpática aumentada), além da vasodilatação cutânea e subsequente aumento da circulação percebida pela sensação térmica geral. Vale ressaltar o efeito do gengibre como redutor dos níveis séricos de glicose, triglicerídeos e colesterol, sendo que a diminuição da glicose está relacionada à elevação na atividade de enzimas glicolíticas e melhora da degradação metabólica da glicose. Ainda, avaliou-se a atividade antibacteriana do gengibre inibindo o crescimento da *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumonia* e *Staphylococcus aureus*. **Conclusão:** As propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias, analgésicas, antimicrobianas, hipoglicemiante e anticancerígenas descritas pelos estudos podem ser benéficas para a saúde. No entanto, são necessários mais estudos, em especial casos clínicos randomizados, sobre a eficácia dessas e outras propriedades do gengibre, para que seu uso possa ser amplamente estimulado, levando-se ainda em consideração a orientação sobre as doses ideais e suas possíveis interações medicamentosas.

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, felipecomin9@gmail.com

² Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, izadoracz@gmail.com

³ Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, julia.canci@estudante.uffs.edu.br

⁴ Acadêmica do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, taliaboff10@gmail.com

⁵ Médica Cardiologista, Universidade Federal da Fronteira Sul, thais.helou@uffs.edu.br



Palavras-chave: Fitoterapia. Plantas Mediciniais. Anti-inflamatório. Gengibre.

