

## USO DE ANTIOXIDANTES NATURAIS NO DIABETES MELITO TIPO 2: uma revisão sistemática

SOARES, Victor Emanuel Miranda<sup>1</sup>

BAIÃO, Beatriz Teixeira<sup>2</sup>

PAES, José Afonso Pena<sup>3</sup>

CORDEIRO, Nágilla Moreira<sup>4</sup>

FROIS, Henry Ford Dal'Col<sup>5</sup>

ZANINI, Daniela<sup>6</sup>

1

Tema: Antioxidantes naturais e diabetes

**Introdução:** O diabetes melito tipo 2 (DM2) é considerado uma condição patológica que se caracteriza por desequilíbrios metabólicos devido à resistência à insulina, sendo atualmente uma importante causa de morbidade e mortalidade. As estimativas são de que, até 2030, essa síndrome passe de nona para a sétima causa mais importante de óbitos no mundo. Visto que a patologia é caracterizada pela resistência à insulina, um indivíduo com diagnóstico de DM2 pode ter, portanto, níveis endógenos do hormônio baixos, normais ou elevados. Contudo, uma quantidade maior de insulina é necessária para se alcançar os mesmos efeitos biológicos em relação a um indivíduo que não possui a doença, ocasionando, dessa forma, a hiperglicemia que é responsável por toda a sua fisiopatologia. Nesse sentido, posto que o controle do DM2 se relaciona diretamente com o estilo da dieta alimentar e que sua fisiopatologia possui forte relação como aumento da produção de espécies reativas de oxigênio (ERO), o estudo de compostos antioxidantes naturais presentes nos mais diversos alimentos é de suma importância para a formulação de estratégias alternativas de prevenção e tratamento desta patologia. **Objetivos:** O presente trabalho visa investigar os efeitos do uso de antioxidantes naturais em indivíduos com DM2. **Metodologia:** Este trabalho é uma revisão sistemática da literatura, realizada por meio de buscas nas bases de dados PubMed, Scielo e Science Direct, utilizando os seguintes descritores: “diabetes melito tipo 2”, “antioxidantes naturais” e “estresse oxidativo”, correspondendo ao idioma do banco de dados consultado. Os artigos selecionados foram publicados nos últimos dez anos. Priorizou-se, para a realização desta revisão, consultas em revisões e ensaios originais que discorrem sobre os efeitos de antioxidantes naturais em pacientes diabéticos. Para isso, foram utilizados artigos com pesquisas em animais e seres humanos. Ademais, os artigos foram selecionados quanto à relevância e originalidade. **Resultados e discussão:** Após a investigação das bases de dados

<sup>1</sup> Discente do curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, victor.soares@estudante.uffs.edu.br

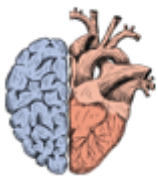
<sup>2</sup> Discente do curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, beatriz.baiao@estudante.uffs.edu.br

<sup>3</sup> Discente do curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, jose.paes@estudante.uffs.edu.br

<sup>4</sup> Discente do curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, nagilla.cordeiro@estudante.uffs.edu.br

<sup>5</sup> Discente do curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, henry.frois@estudante.uffs.edu.br

<sup>6</sup> Docente do curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, daniela.zanini@uffs.edu.br



# III SEMANA ACADÊMICA DE MEDICINA DA UFFS



citadas anteriormente, chegou-se a um total de 111 trabalhos, dentre os quais selecionou-se 37, sendo 17 trabalhos da base PubMed, 8 da Science Direct e 12 da Scielo. Por meio das pesquisas, constatou-se que o DM2 e, conseqüentemente, o acúmulo de ERO, apresenta diversas conseqüências, a curto e longo prazo, para um indivíduo que possui a doença. Além disso, estudos com antioxidantes naturais presentes em alimentos como uva, cacau, café, boldo e açafreão apontam os benefícios do consumo desses alimentos na remoção das ERO, na prevenção e no tratamento da DM2. **Conclusão:** A partir desse estudo, foi possível evidenciar que muitos compostos antioxidantes naturais são capazes de neutralizar um dos principais fatores envolvidos na fisiopatologia do DM2: as ERO. Além disso, algumas substâncias com característica antioxidante encontradas em compostos de origem natural possuem, ainda, propriedades que melhoram o relaxamento arterial e a diástole ventricular. Portanto, tem-se nos antioxidantes naturais uma fonte interessante de tratamentos e prevenção às complicações associadas ao DM2.

**Palavras-chave:** Diabetes melito tipo 2. Antioxidantes naturais. Estresse oxidativo.