



## O EFEITO DE PROBIÓTICOS NO TRATAMENTO DE ARTRITE IDIOPÁTICA JUVENIL: uma revisão sistemática de casos clínicos randomizados

CURTY, Gustavo Henrique Ridão<sup>1</sup>

ANDRADE, Hariel dos Santos<sup>2</sup>

DIAS, Isabela Martins Vieira<sup>3</sup>

PFAFFENZELLER, Marta Schimidt<sup>4</sup>

AMARAL, Severina Silva<sup>5</sup>

MANFREDI, Leandro Henrique<sup>6</sup>

1

Tema: Relação da administração de probióticos com artrite

**Introdução:** A artrite idiopática juvenil (AIJ) faz parte de um grupo de doenças autoimunes que acomete crianças e jovens adultos com quadros inflamatório nas articulações de forma simétrica e pode levar a complicações funcionais, destruição articular progressiva, deformidades, além de redução na qualidade de vida e até morte prematura. O tratamento com probióticos em indivíduos acometidos com AIJ parece exercer uma modulação imunológica levando a diminuição do quadro inflamatório característico dessa doença. **Objetivos:** Esta revisão sistemática tem como objetivo investigar a eficiência do uso de probióticos como coadjuvante no tratamento para artrites reumatóides em crianças e jovens adultos. **Metodologia:** Através de pesquisas junto aos bancos de dados eletrônicos – *PubMed* e *American College of Rheumatology*, detalhadas sobretudo pelos descritores: *pediatric rheumatology*, *juvenile rheumatology* e *probiotic*, que possibilitaram uma extensa análise da literatura, além da seleção de estudos clínicos e de análises transversais. **Resultados e Discussão:** Foram identificados 187 artigos dos quais 184 foram excluídos por não apresentarem relação da microbiota com a artrite reumatoide juvenil, juntamente com outros critérios de elegibilidade estabelecidos, assim sendo nos três artigos selecionados foram observados um total de 129 pacientes. A microbiota intestinal desempenha um importante papel no sistema imune, uma vez que desequilíbrios na população de microrganismos em nosso trato intestinal pode promover a desregulação nos níveis de citocinas pró e anti-inflamatórias que podem resultar na inflamação sinovial. **Conclusão:** Estudos sugerem a existência de uma relação entre microbiota intestinal e quadros inflamatórios autoimunes. No entanto, esta revisão sistemática infere que jovens e adultos diagnosticados com AIJ possuem uma disbiose em suas microbiotas, porém os efeitos benéficos do uso de probióticos para mitigação da doença ainda permanecem incertos.

**Palavras-chave:** Artrite juvenil; Probióticos; Artrite reumatoide; Inflamação; Reumatologia.

<sup>1</sup> Discente do curso de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, gustavocurty@gmail.com

<sup>2</sup> Discente do curso de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, hariel.a@outlook.com

<sup>3</sup> Discente do curso de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, isamvdias97@gmail.com

<sup>4</sup> Discente do curso de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, mspfaeffenzeller@gmail.com

<sup>5</sup> Discente do curso de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, seve\_silva@hotmail.com

<sup>6</sup> Docente do curso de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, leandro.manfredi@uffs.edu.br