



## EFEITOS DA EMDR EM UM MODELO ANIMAL DE TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO: um estudo pré-clínico

BÁO, Ismaiara<sup>1</sup>

IZOTTON, Thaís Westerich<sup>2</sup>

LEE, Johnatan<sup>3</sup>

ZANCANARO, Mayra<sup>4</sup>

SACHSER, Ricardo Marcelo<sup>5</sup>

1

**Tema:** Efeitos neurobiológicos da terapia de *Eye Movement Dessensitization and Reprocessing* no transtorno de estresse pós-traumático

**Introdução:** O transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) é definido como um estado emocional disfuncional, desencadeado pela exposição a um evento altamente estressor. A *Eye Movement Dessensitization and Reprocessing* (EMDR) é uma técnica cognitivo-comportamental que consiste na reativação da memória traumática associada ao exercício repetitivo dos movimentos oculares. Embora a EMDR seja eficaz no tratamento do TEPT em humanos, seus mecanismos neurais permanecem obscuros. **Objetivos:** Padronizar um modelo animal de EMDR como método terapêutico do TEPT e caracterizar os efeitos da EMDR, com ênfase no estudo dos processos mnemônicos de desestabilização, reconsolidação, extinção e esquecimento da memória. **Metodologia:** Neste estudo de caráter experimental utilizaremos como modelo de TEPT a tarefa de condicionamento aversivo ao contexto (CAC). Para simular a EMDR, utilizaremos um protocolo de estimulação sensorial bilateral alternada (ESBA) das vibrissas. Após a indução do trauma no animal, será realizada a terapia de EMDR, por meio de ESBA, visando reverter os efeitos deixados por esse. Serão realizados 4 experimentos com diferentes tempos de ESBA (1 e 5 min) para o estudo dos processos de desestabilização, reconsolidação, extinção e esquecimento da memória. A amostra inicial será composta por 160 ratos Wistar machos adultos, sendo excluídos animais doentes ou que apresentarem níveis de congelamento (*freezing*) maiores ou menores que dois desvios-padrões para mais ou para menos. Para a análise dos resultados, o tempo de *freezing* será utilizado como índice de memória; como método estatístico, utilizaremos Teste t, ANOVA e *post-hoc* de Newman-Keuls (NK). **Resultados:** Pressupõe-se que a ESBA exerça efeito de facilitação sobre os processos de desestabilização, reconsolidação, extinção e esquecimento da memória. Com a intervenção proposta, sugere-se que os animais não expressem as respostas condicionadas características do TEPT após o tratamento. **Conclusão:** Uma vez caracterizados estes fenômenos, estudaremos a participação dos receptores glutamatérgicos do tipo NMDA e dos canais de cálcio dependentes de voltagem do tipo L.

**Palavras-chave:** EMDR, TEPT, memória, esquecimento.

<sup>1</sup>Acadêmica de Medicina da Unochapecó, ismaiarabao@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica de Medicina da Unochapecó, thaiswi\_@hotmail.com

<sup>3</sup>Senior Lecturer, School of Psychology, Mechanisms of Memory Persistence Lab, University of Birmingham, UK, j.l.c.lee@bham.ac.uk

<sup>4</sup>Mestre em Ciências Médicas (UFRGS), Docente Titular da Unochapecó, mayraa@unochapeco.edu.br

<sup>5</sup>Mestre em Neurociências (UFRGS), Docente Convidado da Unochapecó, ricardo.sachser@unochapeco.edu.br