



MULTIPLICAÇÃO DE INFORMAÇÕES POR ESTUDANTES PARTICIPANTES DE UM PROJETO DE PREVENÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES NO MUNICÍPIO DE XANXERÊ NO ESTADO DE SANTA CATARINA.

KLAUS, Georgia Baldo¹

GUARESCHI, Eduarda A. Valduga²

PERES, Marines Bertolo³

1

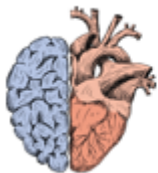
Tema: Prevenção de doenças cardiovasculares.

Introdução: Segundo a Organização Mundial de Saúde, estima-se que no ano de 2015 um terço de todas as mortes em nível mundial foram decorrentes de doenças cardiovasculares. Em 2014 foi criado o Programa Xanxerê - Cidade do Coração, no município de Xanxerê, no estado de Santa Catarina, com o propósito promover ações conjuntas à comunidade e escolas por meio de palestras e atividades lúdicas e assim orientar a população a respeito de medidas preventivas no combate às doenças cardiovasculares, redirecionando o enfoque na doença para a promoção a saúde. No ano de 2018, a iniciativa ocorreu em escolas da rede municipal e estadual de ensino. **Objetivo:** Analisar a contribuição do programa Xanxerê – Cidade do Coração na multiplicação de informações pelo estudante. **Metodologia:** Estudo observacional analítico do tipo transversal. A população foi constituída por 600 estudantes do 5º e 6º ano do ensino fundamental participantes do Projeto. Considerando esta população e utilizando um intervalo de confiança de 95% e um erro amostral de 5%, a amostra recomendada foi de 235 estudantes. A pesquisa contou com aplicação de questionário após o término das atividades realizadas pelo programa, coletado nas respectivas salas dos estudantes, composto de nove questões de múltipla escolha (sim ou não) além de variáveis qualitativas nominais relacionadas aos assuntos abordados pela iniciativa. A aplicação destes foi realizada por meio de sorteio entre as escolas, tendo como critérios as primeiras turmas selecionadas até atingir o número da amostra, contanto que fossem incluídas pelo menos uma turma do quinto e sexto ano de cada escola. Os dados coletados passaram por análise estatística utilizando o programa IBM SPSS Statistics versão 20.0, a partir de banco de dados digitado na forma de Excel. Depois de tabuladas as variáveis foram submetidas ao Teste Qui-quadrado de Pearson. O nível de significância estatística será de $p \leq 0,05$ e o intervalo de confiança de 95%. O trabalho foi submetido à análise do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade Comunitária da Região de Chapecó – Unochapecó e foi desenvolvido após sua aprovação, parecer número 2.841.133. Esse também seguiu todas as orientações da resolução CNS 466/12 do CONEP. **Resultados e Discussão:** Foram aplicados 244 questionários destes foram excluídos 13 pois apresentaram respostas incompletas, restando 231 respostas válidas. As idades mais incidentes variaram de 11 a 12 anos, totalizando 75% da amostra. Quanto ao sexo, 52% eram do sexo masculino. 75,3% dos estudantes afirmaram ter conversado com seus pais e familiares sobre os cuidados de saúde aprendidos após a participação do projeto Xanxerê – Cidade do Coração. Ainda, 87% desses discutiram com os colegas que também participaram

¹ Acadêmico de medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, klaus.georgia@gmail.com

² Acadêmico de medicina, Universidade Comunitária da Região de Chapecó, eduarda.g@unochapeco.edu.br

³ Mestre Docente do curso de medicina da Universidade Comunitária da Região de Chapecó, Universidade Comunitária da Região de Chapecó, mbperes@cardiol.br



III SEMANA ACADÊMICA DE MEDICINA DA UFFS



das atividades. **Conclusão:** De acordo com os resultados encontrados na pesquisa pode se afirmar que o programa Xanxerê – Cidade do Coração contribui para a multiplicação de informações pelos estudantes, podendo ser considerada uma boa ferramenta na promoção da saúde, uma vez que os estudantes compartilharam os aprendizados do projeto para seus familiares e amigos.

Palavras-chave: Prevenção primária; Educação em saúde; Doenças cardiovasculares.