



## IMPORTÂNCIA DA ESPECIALIZAÇÃO EM ESTÉTICA COMO UMA OPÇÃO DE CARREIRA PARA ESTUDANTES DE ENFERMAGEM.

BALESTRINI, C.<sup>1</sup>; GUJEL, R.<sup>1</sup>; ROSARIO, E.<sup>1</sup>; FILHO, C. C. N.<sup>2</sup>;

### RESUMO EXPANDIDO

**Introdução:** A enfermagem pode ser considerada a arte e a ciência de conhecer o ser humano de uma maneira holística, procurando assim reconhecer a humanidade existente em cada indivíduo de sua forma mais singular, promovendo uma assistência integral e não somente no seu agravo ou desequilíbrio, observando assim suas necessidades de cuidados em saúde, tendo uma prática ancorada em uma perspectiva científica, colaborativa e multiprofissional, auxiliando o mesmo quando está debilitado, bem como orientando sobre uma melhor maneira de como lidar com tal situação quando necessário, prestando assim um cuidado humanizado e de qualidade ao indivíduo (FILHO; FILHA; VIANA; 2019). Além disso, a enfermagem é uma profissão versátil, ampla, que possui muitos ambientes de trabalho, e não se faz necessário fazer uma especialização após concluir a graduação, mas é uma opção que muitos profissionais escolhem para se aperfeiçoar em áreas específicas da enfermagem. A especialização pode agregar valor ao currículo do enfermeiro e aumentar suas chances de conseguir oportunidades de trabalho mais qualificadas e bem remuneradas. E em virtude da expansão do mercado, existe uma grande procura por procedimentos envolvendo estética. Por ser uma área que está em ascensão, apresenta-se com grande potencial de expansão para atuação dos enfermeiros. Esta área vem promovendo cada vez mais um bem-estar físico, social e emocional para a população, consolidando que a enfermagem, é caracterizada como uma área que aplica a chamada ciência do cuidado. Sendo, constituído como competências do enfermeiro esteta: realizar consulta de enfermagem, anamnese e estabelecer o tratamento adequado; prescrever cuidados domiciliares e orientações para o autocuidado; a realização de procedimentos: ultrassom cavitacional, nutricosmético, intradermoterapia, escleroterapia, depilação à laser, entre outros, registrar em prontuário dados e ocorrências referentes ao procedimento, realizar processo de seleção de compra de materiais para uso estético, estabelecer protocolos dos procedimentos estéticos e manter-se atualizado (COFEN, 2016). O presente estudo planeja mostrar o quão abrangente o mercado de trabalho pode ser, sendo

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó, contato:

carolbalestrini34@gmail.com

<sup>1</sup>Acadêmico de Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó, contato:

rafael.gujel@estudante.uffs.edu.br.

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó, contato:

evrosario.evelyn@gmail.com

<sup>2</sup> Orientador. Professor Enfermeiro Doutor em Enfermagem do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó, contato: claudio.filho@uffs.edu.br.



84ª Semana Brasileira de Enfermagem

"VALORIZAÇÃO DO TRABALHO EM ENFERMAGEM COM DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL"



III Semana Acadêmica

# ENFERMAGEM



11/05 - 12/05

2023



um marco conquistado a pouco tempo, regulamentada, através da Resolução nº 529/2016 do Conselho Federal de Enfermagem que permite aos enfermeiros com pós-graduação em estética, a prática de diversos procedimentos, onde além do enfermeiro realizar todos os procedimentos que já estava por dentro da antiga resolução, ainda poderá realizar as outras demais atividades que não seja relacionada a prática de ato médicos previstos na lei 12.842/2013 (COFEN, 2020). **Objetivo:** O objetivo deste estudo é explorar as possibilidades de mercado de trabalho na área estética para estudantes formados em enfermagem ou que estejam considerando essa carreira. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo qualitativo realizado na Universidade Federal da Fronteira Sul, para a Semana Acadêmica do Curso de Enfermagem de 2023. A análise e interpretação dos dados foi realizada a partir das informações coletadas nos artigos científicos pesquisados em referências bibliográficas, base de dados e documentos. A seleção dos artigos foi realizada por meio da leitura e análise detalhada focando no ano de publicação e resultados obtidos. Atualmente, a busca por procedimentos nessa área está cada vez maior e as pessoas cada vez mais a utilizam. O Brasil, é um dos mercados mais aquecidos na área de estética segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP). Um artigo da revista Exame aponta que o mercado de atuação para profissionais de estética cresceu mais de 560% nos últimos anos. Tornou-se necessário ter uma imagem corporal realista e agradável para desfrutar de uma vida social saudável e produtiva, mantendo-se assim os chamados padrões de beleza. Neste sentido, se as pessoas tiverem um bom sentimento em relação ao corpo físico, provavelmente terão uma imagem corporal positiva (HEIDARZADEH et al., 2019). Nesta nova perspectiva de saúde, os avanços tecnológicos têm auxiliado na busca de diferentes terapias e tratamentos voltados à promoção de saúde, abrindo espaço para a inserção do enfermeiro na área de estética. A enfermagem estética é direcionada para os cuidados da derme em diferentes níveis de complexidade, para promover a qualidade de vida por meio de procedimentos estéticos, sejam eles corporais, faciais e capilares, de modo a proteger e recuperar a saúde deste. Após a aprovação na graduação em enfermagem, o enfermeiro com seu registro no Conselho Regional de Enfermagem (Coren) de seu estado, pode se especializar em cursos, pós-graduação e tecnólogos, aprimorando suas habilidades e competências para atuar na área, buscando sempre atualizar conhecimentos que venha aparecer nessa nova área de trabalho que está conquistando um grande espaço no mercado, dependendo dos interesses e objetivos profissionais de cada indivíduo. O profissional enfermeiro que se especializar nessa área tem o conhecimento para realizar vários procedimentos como a aplicação de toxina botulínica, preenchimento facial, microagulhamento, peelings químicos, laser, luz intensa pulsada, carboxiterapia, cosméticos, dermopigmentação, drenagem linfática, eletroterapia/eletrotermofototerapia, terapia combinada de ultrassom e microcorrentes, micropigmentação, ultrassom cavitacional e vacuoterapia entre muitos outros, sendo esse exercício normatizado pelo Conselho Federal de Enfermagem (Cofen), na Resolução 626/2020, que atualiza a Resolução Cofen nº 529/2016. É importante salientar que a atuação do formado em Enfermagem Estética não se restringe apenas a fazer procedimento, mas



84ª Semana Brasileira de Enfermagem

"VALORIZAÇÃO DO TRABALHO EM ENFERMAGEM COM DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL"



também pode trabalhar, fazendo parte de equipes de médicos dermatologistas, nutricionistas e fisioterapeutas. Nestes casos, o esteticista cuida de pessoas que passam por tratamentos pós-cirúrgicos e, também, vítimas de queimaduras e acidentados, e ainda é possível atuar com consultoria de produtos estéticos e equipamentos para salões e clínicas. E também, é uma ótima oportunidade para aquele profissional que deseja empreender na área, abrindo sua própria clínica, oferecendo serviços de qualidade e personalizados aos clientes, além de obter sucesso e reconhecimento profissional na área de enfermagem estética. Mas, para isso é fundamental possuir habilidades de gerenciamento, visão sistêmica e dinâmica, além de ser criativo e confiante para implementar ações. Nesse sentido, é importante que o enfermeiro esteja sempre em busca de conhecimentos e inovações na área de estética, demonstrando uma atitude proativa e empreendedora. Isso permite o desenvolvimento da independência profissional e a aplicação de conhecimentos adquiridos de forma efetiva.(GUIMARAES, 2022) **Conclusão:** No Brasil, um diploma de ensino superior ainda é um diferencial. Entretanto, algumas vezes faz-se necessário especializar-se na área de interesse para que consiga seguir como profissional nesse meio. Um dos pontos positivos para quem busca a carreira de esteticista é a demanda por profissionais qualificados, onde além de um olhar holístico para o cliente, preste um atendimento mais humanizado. É importante destacar que existem alguns dilemas que os enfermeiros estetas precisam enfrentar, como a suspensão de algumas atividades que foram consideradas exclusivas do profissional médico pelo Conselho Federal de Medicina. Nesse sentido, é fundamental que os conselhos orientem os enfermeiros com atuação na área estética com o devido cuidado, mas também encoraje a luta da classe por mais espaço de atuação profissional. Apesar das limitações, é preciso reconhecer a importância do papel do enfermeiro esteta na promoção da saúde e bem-estar dos clientes, e buscar formas de valorizar e expandir essa área de atuação (JURADO; JURADO, 2021). Para além disso, esta pesquisa agregou conhecimento e compreensão sobre as possibilidades e desafios da estética na prática da enfermagem, compreendendo como a estética pode influenciar no bem-estar físico e emocional dos pacientes bem como a importância do papel do enfermeiro na promoção de cuidados estéticos adequados e seguros. Contribuindo significativamente para a formação acadêmica de futuros profissionais da enfermagem que desejam seguir nessa área.

**Descritores:** Enfermagem, Estética, Cuidados de Enfermagem, Especialização.

**Origem:** Pesquisa.

**Financiamento (se houver):** Não se aplica.

## REFERÊNCIAS

1. COFEN- CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM-2020
2. COFEN- CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM-2016





3. CENTRO UNIVERSITÁRIO VALE DO SALGADO BACHARELADO EM ENFERMAGEM HELLYDVÂNNYA ANGELIM CARIOLANO DOS SANTOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS REALIZADOS PELO ENFERMEIRO: uma revisão da literatura. [s.l: s.n.]. Disponível em: [https://sis.univs.edu.br/uploads/12/HELLYDV\\_NNYA\\_ANGELIM\\_TCC\\_II.pdf](https://sis.univs.edu.br/uploads/12/HELLYDV_NNYA_ANGELIM_TCC_II.pdf). Acesso em: 27 Abr. 2023.
4. EDUCAÇÃO, P. **Enfermagem Estética: o que faz o profissional da área?** 2022. Disponível em: <https://blog.prozeducacao.com.br/enfermagem/enfermagem-estetica/> . Acesso em: 27 Abr. 2023.
5. Enfermagem Estética: o que é como atuar nesse mercado? - Blog. 2020. Disponível em: <https://www.faculdadeide.edu.br/blog/enfermagem-estetica-o-que-e-como-atuar-nesse-mercado> . Acesso em: 18 Abr. 2023.
6. FILHO, Marciano de Moraes; FILHA, Francidalma Soares Sousa Carvalho; VIANA, Lívia Maria Mello. O QUE É SER ENFERMEIRO? 2019. Disponível em: <https://revistasfasesa.senaaires.com.br/index.php/iniciacao-cientifica/article/view/148/103>. Acesso em: 20 Abr. 2023.
7. GUIMARAES, A. C. Enfermagem e empreendedorismo na área da estética. 14 dez. 2022. Disponível em: <<https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/handle/123456789/5522>>. Acesso em: 30 abr. 2023.
8. JURADO S.R.; JURADO S.V. **Enfermagem estética: avanços, dilemas e perspectivas.** Glob Acad Nurs. 2020;1(1):e 8 .doi: <https://dx.doi.org/10.5935/2675-5602.20200008>. Acesso em: 27 Abr. 2023.
9. MEIs do mercado de beleza crescem 567% em 5 anos. Disponível em: <<https://exame.com/pme/meis-do-mercado-de-beleza-crescem-567-em-5-anos/>>. Acesso em: 27 abr. 2023.
10. PAULA, M.; DE SOUZA, W. **COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS DO ENFERMEIRO PARA ATUAÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO DE ESTÉTICA.** 2019. Disponível em: <https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/202347/TCC%20-%20MARIA%20PAULA%20WS%20-%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acesso em: 27 Abr. 2023.



84ª Semana Brasileira de Enfermagem

"VALORIZAÇÃO DO TRABALHO EM ENFERMAGEM COM DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL"