



III Semana Acadêmica

ENFERMAGEM

11/05 - 12/05

2023

UNIVERSIDADE
FEDERAL DA
FRONTEIRA SUL
CAMPUS CHAPECÓ



RELATO DE EXPERIENCIA: MÚSICA COMO PROMOTORA DE SAÚDE EM UMA PENITENCIÁRIA MASCULINA

ROSARIO, E.¹; MOURA, V.¹; OST, K.M.¹; LIMA, J.B.S.²; MAFRA, S.K.¹; PILGER,
K.C.P.¹

RESUMO SIMPLES

Introdução: entre as variadas maneiras de promover a saúde, cita-se a música, a qual é uma das práticas integrativas em saúde. A música está presente no cotidiano das pessoas e possibilita a expressão de diversos sentimentos como alegria, prazer, relaxamento, diversão e acolhimento. Além disso, a prática da música estimula a socialização, movimentos com o corpo, auxílio no desenvolvimento da criatividade, bem como a promover afeto e conforto. Ressalta-se que promover a saúde não é uma tarefa simples, especialmente quando se trata de pessoas privadas de liberdade. Porém, visando amparar e proporcionar uma atenção integral à saúde desta população, criou-se no Brasil a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde de Pessoas Privadas de Liberdade no Sistema Prisional (PNAISP), visto que ao se perder o direito de ir e vir, perde-se também a facilidade com que se pode experimentar momentos confortáveis e prazerosos, como simplesmente ouvir uma música. **Objetivo:** compartilhar a experiência de acadêmicos de enfermagem ao promover saúde no sistema prisional por meio da música. **Metodologia:** trata-se de um relato de experiência vivenciado em dezembro de 2022, a partir de uma intervenção musical realizada por acadêmicos e docentes do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, em uma penitenciária masculina do Oeste de Santa Catarina, Brasil. A intervenção musical foi realizada a convite de servidores do sistema prisional, desenvolvida por membros do programa de extensão denominado “Musicagem: a enfermagem promovendo a saúde no ambiente hospitalar por meio da

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, evrosario.evelyn@gmail.com.

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, vitoriamoura16.rb@gmail.com.

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, kasey_ost@hotmail.com.

² Docente de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, jeane.souza@uffs.edu.br.

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, samantha.mafra@estudante.uffs.edu.br.

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, kellycristinadeprado23@gmail.com.



84ª Semana Brasileira de Enfermagem

"VALORIZAÇÃO DO TRABALHO EM ENFERMAGEM COM DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL E BEM VIVER"



III Semana Acadêmica

ENFERMAGEM



11/05 - 12/05

2023



UNIVERSIDADE
FEDERAL DA
FRONTEIRA SUL
CAMPUS CHAPECÓ



intervenção musical” da referida universidade. A equipe do programa de extensão cantou em todos os corredores do sistema prisional, abordando músicas falando de amor, paz, esperança e fé, em comemoração ao natal que estava próximo. Na mesma ocasião também foi proporcionado um momento musical especial para os trabalhadores do sistema prisional. **Resultados e discussão:** evidenciou-se a importância da música como promotora de saúde no cenário prisional, proporcionando momentos de lazer, descontração, reflexão, ânimo, resgate de lembranças vivenciadas fora do ambiente prisional, aliviando o estresse e a tristeza tanto para os homens privados de liberdade quanto para os profissionais atuantes no local, sobretudo em um período do ano mais sensível e reflexivo como o momento natalino. Os acadêmicos de enfermagem envolvidos na ação também foram afetados pela intervenção musical, tendo a oportunidade de conhecer um diferente espaço de atuação do enfermeiro e de refletir sobre a saúde das pessoas privadas de liberdade. **Considerações finais:** a intervenção musical na penitenciária permitiu reflexão crítica dos acadêmicos de enfermagem quanto às melhores estratégias para promover a saúde das pessoas privadas de liberdade. Somado a isso, possibilitou uma melhor compreensão do trabalho dos profissionais que atuam diariamente para garantir o bom funcionamento do sistema prisional, ficando evidente que estes também necessitam de cuidados e ações promotoras de saúde para seguirem atuando na instituição. Por fim, evidenciou-se que a música proporcionou um momento único, reflexivo e divertido para todos os presentes, promovendo a saúde dos trabalhadores e das pessoas privadas de liberdade, o que contribuiu significativamente para a formação acadêmica dos estudantes envolvidos.

Descritores: Promoção da Saúde; Música; Penitenciária; Enfermagem.

Origem: Extensão

Financiamento (se houver): não se aplica

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, evrosario.evelyn@gmail.com.

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, vitoriamoura16.rb@gmail.com.

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, kasey_ost@hotmail.com.

² Docente de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, jeane.souza@uffs.edu.br.

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, samantha.mafr@estudante.uffs.edu.br.

¹ Estudante de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, kellycristinadeprado23@gmail.com.



84ª Semana Brasileira de Enfermagem

"VALORIZAÇÃO DO TRABALHO EM ENFERMAGEM COM DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL E BEM VIVER"