



O aleitamento materno na perspectiva interprofissional: a construção de um vídeo educativo

Bruna Thaís Garcez Alves¹

Mariely Piovesan Elautério²

Larice Marques³

Darielli Resta⁴

Janice Bertoldo⁵

Greisse Viero da Silva Leal⁶

Introdução: A complexidade do processo de cuidar em saúde exige, cada vez mais, a necessidade de um eficiente trabalho em equipe, com práticas colaborativas e ações integradas, centradas no usuário, na família e na comunidade. Nesse cenário, a Educação Interprofissional (EIP) surge como uma importante ferramenta, sendo definida como um modelo de formação com ações entre dois ou mais cursos de graduação, aprendendo sobre os outros, com os outros e entre si, estimulando o processo de aprendizagem interativo e compartilhado¹. O Programa de Educação para o Trabalho (PET) Saúde Interprofissionalidade, criado pelo Ministério da Saúde (MS) para implantar a EIP é uma oportunidade para integrar o ensino-serviço-comunidade e exercitar tentativas de trabalho colaborativo e em equipe. Por meio das vivências, trocas e aprendizados no grupo Pet Saúde Interprofissionalidade, na UFSM, campus Palmeira das Missões, surgiu a demanda de abordar a temática do aleitamento materno de maneira integrada, acessível e com potencial de ajuda para as famílias que estão vivenciando a chegada do recém-nascido. O leite materno é um alimento altamente nutritivo contendo carboidratos, gorduras, proteínas, sais minerais e vitaminas em quantidade e qualidade adequadas para o bebê, sendo possível suprir todas as necessidades alimentares da criança durante os seis primeiros meses de vida. O Aleitamento

¹ Estudante de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Campus Palmeira das Missões. Bolsista Pet Saúde Interprofissionalidade. brunagarcez16@gmail.com

² Estudante de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Campus Palmeira das Missões.

Bolsista Pet Saúde Interprofissionalidade. mari_piovesan123@hotmail.com

³ Estudante de Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Campus Palmeira das Missões. Bolsista Pet Saúde Interprofissionalidade. laricemarques@hotmail.com

⁴ Enfermeira. Doutora. Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Federal de Santa Maria, Campus Palmeira das Missões, na área de Saúde Coletiva. darielliresta@gmail.com

⁵ Psicóloga especialista em infância da Prefeitura Municipal de Palmeira das Missões. cruzjanice@live.com

⁶ Doutora em Nutrição e Saúde Pública, Docente do Departamento de Alimentos e Nutrição da Universidade Federal de Santa Maria, Campus Palmeira das Missões, greisseleal@gmail.com





SEMANA ACADÊMICA ENFERMAGEM

UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL

BICENTENÁRIO DE FLORENCE NIGHTINGALE E A VALORIZAÇÃO DA ENFERMAGEM
COMO CIÊNCIA ANTES, DURANTE E APÓS A COVID-19

Curso de
Enfermagem
10 ANOS
UNIVERSIDADE
FEDERAL DA
FRONTEIRA SUL
CAMPUS CHAPECÓ

Materno (AM) promove vínculo afetivo entre a mãe e o bebê e está relacionado a imunoproteção da criança ². As práticas ligadas a amamentação podem auxiliar também na compreensão do desenvolvimento neuropsicomotor infantil, na medida que cria vínculos, olhares, exercita o toque e o contato. Nesse sentido, o acompanhamento do desenvolvimento infantil é um espaço de aproximação e interação da família com os profissionais de saúde e merece ser tratado com muito zelo. Assim, a complexidade de fatores que envolvem as condições de amamentação sinaliza que a temática será melhor abordada se puder ser analisada e construída com base nos propósitos da interprofissionalidade, na integração de saberes em prol de um objetivo comum. **Objetivo:** Relatar a experiência interprofissional de alunos bolsistas do programa PET- Saúde Interprofissionalidade, na criação de um vídeo com orientações sobre aleitamento materno. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, descritivo, das atividades que foram realizadas por bolsistas dos cursos de Enfermagem e Nutrição, durante os meses de junho e julho de 2020, de acordo com as demandas levantadas pelo Eixo de Organização da Atenção Nutricional do Pet Saúde Interprofissionalidade na Universidade Federal de Santa Maria *campus* Palmeira das Missões- UFSM/PM. Foi elaborado um vídeo com orientações sobre o desenvolvimento neuropsicomotor infantil pela psicóloga do município e preceptora do grupo, que solicitou aos bolsistas que incluíssem orientações sobre o AM, tendo em vista que o público alvo eram as mães de crianças de zero a dois meses de idade, com foco no incentivo ao AM falando sobre a sua importância e as práticas que podem facilitar ou prejudicar a amamentação. Para tanto, foi realizada uma consulta ao Guia Alimentar para Crianças menores de dois anos, para construção de um roteiro, contendo a contribuição dos professores e tutores dos cursos de Nutrição e Enfermagem. Após construção do roteiro, foi realizada a gravação e edição do vídeo por meio da plataforma de design gráfico Canva. **Resultados e Discussão:** O aleitamento materno é um importante aliado na prevenção de problemas na fala e diminui a incidência de cáries, além de promover a proteção contra doenças como diarreia, pneumonias, alergias entre outras. Traz inúmeras vantagens para o desenvolvimento saudável da criança, fortalecimento do vínculo mãe- bebê, além de ser econômico trazendo também benefícios para a mãe e a família. Sabe-se que existem práticas que podem facilitar ou também prejudicar o AM. As facilitadoras englobam o cuidado da saúde da mulher, tanto física como mentalmente, muitas vezes a



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ENFERMAGEM
SEÇÃO SANTA CATARINA

APOIO:



ABEn Nacional
Associação Brasileira de Enfermagem



mulher está tão ocupada e envolvida com os cuidados do bebê, que acaba esquecendo de cuidar da própria saúde; alimentação, hidratação e descanso também merecem atenção redobrada. É indicado que a gestante coma com regularidade, devagar, em ambientes apropriados e, sempre que possível estar acompanhada de familiares ou amigos, consumindo alimentos in natura ou minimamente processados e evitando o consumo de alimentos ultra processados ³. Algumas das práticas que podem prejudicar a amamentação são: dar outros leites ou fórmulas infantis para complementar o leite materno, oferecer líquidos pela mamadeira confundindo a criança, fumar durante a amamentação, ingerir bebidas alcoólicas e também o estresse da mãe em meio às angústias da adaptação à nova realidade ³. O vídeo realizado de forma interprofissional nos mostrou a importância do trabalho colaborativo em equipe, proporcionando a troca de diferentes visões, saberes e opiniões e nos desafiando a transformar o conhecimento científico de maneira dinâmica e acessível para os usuários da atenção básica do município. O material elaborado foi compartilhado nas redes sociais e em um grupo online de gestantes através do WhatsApp, alcançando muitas visualizações.

Considerações finais: A amamentação envolve muitas crenças e mitos, nesse sentido, transformar o conhecimento em orientações acessíveis e possíveis, que se aplicam na prática, através de um vídeo, nos proporciona sentimentos de prazer e satisfação enquanto acadêmicos e futuros profissionais, pois de alguma forma estamos contribuindo com essa fase tão importante e especial para a mulher e o bebê. Compartilhar informações claras e objetivas para a população é ter sensibilidade com as suas necessidades, ofertando apoio para superar as dúvidas e dificuldades existentes no período da lactação.

Descritores: educação Interprofissional, educação em saúde, aleitamento materno

Eixo temático: Ensino.

REFERÊNCIAS

1. Almeida Rodrigo Guimarães dos Santos, Teston Elen Ferraz, Medeiros Arthur de Almeida. A interface entre o PET-Saúde/Interprofissionalidade e a Política Nacional de Educação Permanente em Saúde. Saúde debate. 2019; 43(spe1): 97-105. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-11042019000500097.





SEMANA ACADÊMICA ENFERMAGEM

UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL

BICENTENÁRIO DE FLORENCE NIGHTINGALE E A VALORIZAÇÃO DA ENFERMAGEM
COMO CIÊNCIA ANTES, DURANTE E APÓS A COVID-19

Curso de
Enfermagem
10 ANOS
UNIVERSIDADE
FEDERAL DA
FRONTEIRA SUL
CAMPUS CHAPECÓ

2. Margotti, Edficher e Margotti, Willian. Fatores relacionados ao Aleitamento Materno Exclusivo em bebês nascidos em hospital amigo da criança em uma capital do Norte brasileiro. Saúde em Debate [online]. 2017, v. 41, n. 114, pp. 860-871. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/sdeb/2017.v41n114/860-871/#>.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. Guia alimentar para crianças menores de 2 anos - versão para consulta pública. Departamento de Atenção Básica. Brasília: junh./julh, 2018. Disponível em: <http://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2018/julho/12/Guia-Alimentar-Crianca-Versao-Consulta-Publica.pdf>.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ENFERMAGEM
SEÇÃO SANTA CATARINA

APOIO:



ABEn Nacional
Associação Brasileira de Enfermagem