



CINQUENTENÁRIO DO FALECIMENTO DE JOSUÉ DE CASTRO

DIVERSIDADE E POTENCIAL DE UTILIZAÇÃO DE PLANTAS ALIMENTÍCIAS NÃO CONVENCIONAIS NO GRUPO DE AGROECOLOGIA

DAIANE BORDULIS EDUARDO

Universidade Estadual do Oeste do Paraná

E-mail: daianebeduardo@gmail.com

EDUARDA ELISA PASINI

Universidade Federal da Fronteira Sul

E-mail: dudapasini88@gmail.com

GISELI FERNANDA SOBOLEVSKI

Universidade Federal da Fronteira Sul

E-mail: gisobolevski@gmail.com

Resumo: A utilização da biodiversidade local na alimentação contribui significativamente para a expansão das fontes de nutrientes disponíveis à população. Logo, as plantas alimentícias não convencionais (PANCs) tornam-se uma alternativa de consumo nutritiva, com diferentes maneiras de preparo, de baixo custo e de fácil acesso sendo também uma produção sustentável. O objetivo do presente estudo foi realizar um trabalho de identificação de PANCs nas unidades de produção das mulheres que compõem o grupo de Agroecologia Sementes do Amanhã, da Rede Ecovida de Agroecologia. Como metodologia utilizamos revisão bibliográfica sobre o tema das (PANCs) e entrevista com roteiro semiestruturado afim de evidenciar a diversidade de espécies encontradas e cultivadas na região, bem como ressaltar o valor nutricional, o resgate da cultura e a sustentabilidade relacionada às PANCs. Foram identificadas no estudo 80 variedades de PANCs, envolvendo todas partes das plantas, flores, frutos, sementes, raízes e caules. Tal diversidade amplia significativamente o cardápio das famílias, pois trata-se de alimentos funcionais com altos valores nutricionais, vitaminas, fibras e minerais, apresentando ação antioxidante e anti-inflamatória. Além de contribuir para manutenção da flora nativa brasileira, contribui também no resgate da ancestralidade e cultura, que muitas vezes são ignoradas devido à falta de conhecimento e de informações sobre seus usos e benefícios na saúde humana.

Palavras-chave: Alimentação. Segurança alimentar. Nutrientes. Antioxidante. Benefícios.

