

CINQUENTENÁRIO DO FALECIMENTO DE JOSUÉ DE CASTRO

## **HORA DO LANCHE: A IMPORTÂNCIA NUTRICIONAL DA MERENDA ESCOLAR PARA ESTUDANTES DA REDE PÚBLICA**

**ELENILSON DE OLIVEIRA FERREIRA**

elenilsongeografia@gmail.com

### **RESUMO**

A merenda escolar possui um papel fundamental nas unidades de ensino pública em todo o Brasil, onde crianças e adolescentes da periferia necessitam de forma incontestável de uma refeição saciável e de qualidade nas unidades de ensino. Segundo a Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança alimentar e Nutricional (PENSSAN) no ano de 2022 mais de 33 milhões de pessoas encontraram-se em situação de insegurança e insuficiência alimentar; questão que se acentuou com a pandemia de COVID-19, mas que possui relação mais contundente com um fenômeno político, social e econômico a partir das desigualdades existentes em nossa sociedade. O presente trabalho tem por objetivo relatar a importância da merenda escolar para alunos da região periférica de uma Escola no Município de Nossa Senhora do Socorro-SE e a importância nutricional da merenda para estudantes que, por vezes, têm a alimentação escolar como única e/ou principal refeição completa diária. A metodologia utilizada configura-se como um relato de caráter qualitativo de natureza subjetiva com análise bibliográfica e vivências na unidade de ensino. Através do estudo, foi possível perceber o papel significativo da merenda escolar no dia-a-dia dos discentes.

**Palavras-chave:** Merenda Escolar. Escola pública. Segurança alimentar..