

VIII Mostra de Ensino, Pesquisa e Extensão do Curso de Nutrição 2023

ACHADOS CLÍNICOS E NUTRICIONAIS DE PACIENTES HOSPITALIZADOS E PORTADORES DE DPOC EM UM HOSPITAL DE PEQUENO PORTE

Shirley Carolina Santos Costa¹

Solange Nodari²

Márcia Fernandes Nishiyama³

Introdução: A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é atualmente a terceira principal causa de morte mundial. Isto se deve à expansão epidêmica do tabagismo, o envelhecimento da população e à redução da mortalidade decorrente de outras causas. **Objetivos:** O propósito deste trabalho é apresentar um levantamento do estado clínico, nutricional e consumo alimentar de pacientes hospitalizados e com o diagnóstico de (DPOC) no município de Pranchita, Sudoeste do Paraná, Brasil. **Métodos:** Foi realizado um levantamento de pacientes com DPOC junto à administração do hospital, o estudo se deu no ano de 2018. O período para a coleta foi de 30 dias com todos os pacientes internados e diagnosticados com DPOC. Utilizou-se como ferramentas a anamnese clínico nutricional e a avaliação antropométrica para analisar o estado nutricional e consumo alimentar de 21 pacientes. Foram incluídos pacientes adultos e idosos, de ambos os sexos, independentemente do estágio da doença, desde que os mesmos ou seus familiares tivessem capacidade de responderem as anamneses e ser submetidos à avaliação do estado nutricional. **Resultados e discussão:** No período da coleta, na instituição pesquisada, houve um número total de 152 pacientes internados, num período correspondente a 30 dias. Destes, 21 pacientes foram diagnosticados com DPOC, o que correspondeu a 13,81%, nos quais os principais motivos de internação foram as complicações da doença, como a broncopneumonia. O estudo também constatou semelhança no número de indivíduos do sexo feminino e masculino, acometidos pela DPOC, cuja média de idade foi de 68,43 anos, a maioria deles casados (47,62%), e que declararam uma renda de até um salário mínimo (66,67%) e baixa escolaridade. Quanto ao diagnóstico da doença, a bronquite crônica teve um maior número de ocorrências (57,14% dos indivíduos), enquanto o enfisema 9,52% e, enfisema e bronquite 33,33%. Quanto ao contato com fogão a lenha, 90,48% dos pacientes relataram o uso. O tabagismo também foi elevado nos pacientes pesquisados. A literatura aponta ser este um dos principais fatores de risco. Constatou-se com o IMC que na população idosa, a prevalência de eutrofia ocorreu no sexo feminino (75% das mulheres idosas pesquisadas), e baixo peso no sexo masculino (70% dos homens idosos). Nos adultos pesquisados, duas mulheres foram classificadas com desnutrição grave e um homem classificado com obesidade. Sobre as doenças associadas, no presente estudo, houve maior prevalência de hipertensão arterial sistêmica (57,14%), seguida da insuficiência cardíaca congestiva, com 33,33%. Em relação ao aporte nutricional, a

¹ Discente do curso de nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Realeza*, bolsista com bolsa de inclusão social à pesquisa, shirley.costa@estudante.uffs.edu.br

² Nutricionista, Graduada pela Universidade Federal da Fronteira Sul, *Realeza*, solnodari@gmail.com

³ Docente do curso de nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, *Realeza*, marcia.nishiyama@uffs.edu.br

VIII Mostra **de Ensino, Pesquisa e Extensão** **do Curso de Nutrição 2023**

distribuição dos macronutrientes de acordo com o recordatório de 24 horas apresentou baixa ingestão calórica e proteica em 100% dos pacientes. **Conclusão:** Os pacientes apresentaram a bronquite crônica, como o principal motivo pela internação em decorrência do problema respiratório. Quanto ao estado nutricional, houve prevalência de eutrofia no sexo feminino e baixo peso/desnutrição no masculino. O consumo alimentar, mostrou-se com ingestão abaixo do recomendado para as calorias. Destaca-se a importância do acompanhamento precoce e orientações nutricionais a esses pacientes, visando recuperar o estado nutricional de forma a intervir inclusive em sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, Avaliação Nutricional, Consumo Alimentar.

Referências Bibliográficas

BALADIA, Eduard; BASULTO, Julio. Sistema de clasificación de los estudios en función de la evidencia científica. *Dietética y Nutrición Aplicada Basadas en la Evidencia (DNABE): una herramienta para el dietista-nutricionista del futuro. **Actividad Dietética**, v. 12, n. 1, p. 11-19, 2008.*

MACHADO, Wellington Monteiro; CAPELARI, Sílvia Maria. Avaliação da eficácia e do grau de adesão ao uso prolongado de fibra dietética no tratamento da constipação intestinal funcional. ***Revista de Nutrição**, v. 23, p. 231-238, 2010.*

GIL A. *Tratado de Nutrición*. 2ª ed. Madrid: **Editorial Médica Panamericana**; 2010

SILVA CLM, Características do suporte nutricional como preditores de sobrevida em pacientes graves. Rio de Janeiro: Universidade do Estado do Rio de Janeiro – **CLINEX**, 2008