

VIII Mostra de Ensino, Pesquisa e Extensão do Curso de Nutrição 2023

GUIA DE PRÁTICAS AGROECOLÓGICAS PARA AGRICULTORES DE REALEZA E REGIÃO: LIÇÕES DO PROJETO ' PLANTANDO CONHECIMENTO ' - UFFS/CAMPUS REALEZA

VANESSA ROCHA¹

NOAN DA CRUZ²

ADEMILSON VIEIRA JR³

LETICIA PILONE⁴

JESSICA PILONE⁵

GIOVANNA AMÉLIA DE MELO TONELLO⁶

ANA CAROLINA ZANELLA BATISTA⁷

MARCOS ANTÔNIO BEAL⁸

Introdução: A agroecologia surge como uma abordagem transformadora na agricultura, rompendo com métodos convencionais de produção de alimentos. No Brasil, dados do Ministério da Agricultura mostram um significativo aumento tanto no número de produtores quanto na área plantada e nos rendimentos obtidos. Cerca de 18 mil agricultores estão cadastrados, produzindo em uma área de aproximadamente 1,13 milhões de hectares, gerando uma receita de cerca de R\$ 4 bilhões em 2018. O resumo apresenta um relato do desenvolvimento do guia, trazendo orientações práticas para os produtores de Realeza e região, PR, iniciarem e aprimorarem suas práticas na produção de alimentos agroecológicos.

¹ Acadêmico do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza Bolsista Extensão UFFS, contato noandacruz@gmail.com

² Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza, Voluntária, contato noandacruz@gmail.com

³ Acadêmico do Curso de licenciatura em Química, Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza, Voluntária, contato noandacruz@gmail.com

⁴ Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza, Voluntária, contato noandacruz@gmail.com

⁵ Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza, Voluntária, contato noandacruz@gmail.com

⁶ Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza, Voluntária, contato noandacruz@gmail.com

⁷ Acadêmica do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza, Voluntária, contato noandacruz@gmail.com

⁸ Docente, Diretor do Campus, Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza, contato diretor.rl@uffs.edu.br

VIII Mostra **de Ensino, Pesquisa e Extensão** **do Curso de Nutrição 2023**

Objetivos: Apresentar de forma concisa o desenvolvimento do guia, enfatizando a relevância da agroecologia na produção de alimentos. Nosso foco é destacar a importância da integração harmoniosa entre agricultura e natureza, promovendo métodos de cultivo que respeitem a biodiversidade e minimizem o uso de produtos químicos sintéticos. **Métodos:** O guia é direcionado aos produtores de Realeza, PR, será distribuído na feira municipal do produtor da cidade e através de redes sociais digitais. A pesquisa foi conduzida com base em informações obtidas nas bases de dados da EMBRAPA e FIOCRUZ no período de 2023. O material foi elaborado na plataforma online CANVA. Foram analisados aproximadamente 20 artigos e revistas, destes 15 foram excluídos, por falta de relação como tema.. O guia foi organizado em 9 tópicos: introdução, benefícios dos alimentos agroecológicos, práticas sustentáveis de cultivo, desafios e soluções, dicas práticas para iniciar, plantando um futuro sustentável, compostagem agroecológica, controle de infestações e conclusão. Cada tópico foi cuidadosamente analisado, priorizando clareza e coesão. **Resultados e Discussão:** Os resultados contam com uma análise detalhada na literatura, que revela uma possibilidade de elevação na qualidade dos alimentos produzidos por agricultores que adotam as diretrizes agroecológicas recomendadas. A literatura destaca benefícios, como elevação do teor nutricional, ausência de resíduos químicos, redução de impactos ambientais e produção de lixo orgânico. troca de conhecimentos e a colaboração entre os agricultores poderá otimizar as práticas de cultivo e fortalecer os laços sociais na comunidade, onde esta abordagem irá se configurar como um catalisador, para transformar integralmente o sistema alimentar local. A agroecológica não apenas atende às demandas globais por sustentabilidade, mas também proporciona benefícios tangíveis às comunidades locais, consolidando-se como uma alternativa viável e eficaz para a produção de alimentos equitativos e sustentáveis. **Conclusão:** A aplicação deste guia se faz importante, pois poderá informar e capacitar todos os envolvidos na produção e no consumo de alimentos, incentivando práticas sustentáveis que reforcem a eficácia das práticas agroecológicas, proporcionem alimentos de alta qualidade, contribuam para o fortalecimento e desenvolvimento das comunidades, promovam bons hábitos alimentares e que contribuam para a preservação do ecossistema local.

Palavras-chave: Agricultura. Produção Agroecológica. Guia. Sustentabilidade.

Referências Bibliográficas

Torres, R. O Joio e o Trigo Fiocruz. Agroecologia pode alimentar o mundo. Disponível em: <https://cee.fiocruz.br/q=A-agroecologia-pode-alimentar-o-mundo>. Acesso em: 25 ago. 2023.

EMBRAPA. Agricultura familiar, agroedologia e produção orgânica de aumentos. Disponível em: <https://www.embrapa.br/clima-temperado/agroecologia> Acesso em: 01 nov. 2023.

Embrapa. Grandes contribuições para a agricultura brasileira - Frutas e hortaliças. Disponível em: <https://www.embrapa.br/grandes-contribuicoes-para-a-agricultura-brasileira/frutas-e->

VIII Mostra **de Ensino, Pesquisa e Extensão** **do Curso de Nutrição 2023**

[hortalicas](#) Acesso em: 28 set. 2023.

Vidal, M. C.; Resende, F. V.; Souza, R. B. de; Freitas, V. M. T. de; Guiducci Filho, E.; Zandonadi, D. B. Portfólio de tecnologias de agricultura orgânica e agroecologia da Embrapa Hortaliças. 2013. Disponível em: <https://www.embrapa.br/hortalicas/organica>. Acesso em: 02 ago. 2023.

Queiroga, V. de P.; Almeida, F. de A. C.; Girao, E. G.; Albuquerque, E. M. B. de; Embrapa. Agricultura orgânica e certificação de produtos orgânicos. Disponível em: <https://www.embrapa.br/busca-de-publicacoes/-/publicacao/1100594/agricultura-organica-e-certificacao-de-produtos-organicos>. Acesso em: 02 ago. 2023.