

VIII Mostra de Ensino, Pesquisa e Extensão do Curso de Nutrição 2023

EXPLORANDO O POTENCIAL TERAPÊUTICO DA *Phyllanthus niruri* (QUEBRA-PEDRA) NA NUTRIÇÃO CLÍNICA: UMA REVISÃO ABRANGENTE DAS EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS EM DOENÇAS RENAIIS.

NOAN DA CRUZ¹

STIFANI MACHADO ARAUJO BORSTMANN²

DALILA MOTER BENVENEGÚ³

Introdução: Neste ensaio científico, exploramos o potencial terapêutico da planta *Phyllanthus niruri*, conhecida como “quebra-pedra,” na nutrição clínica, com ênfase em suas relações com doenças renais. Investigamos as propriedades farmacêuticas dessa planta com o objetivo de compreender seu potencial no tratamento e manejo de doenças renais. **Objetivos:** O objetivo deste trabalho foi analisar e contextualizar estudos que revelam como a *Phyllanthus niruri* pode ser útil em distúrbios renais, com ênfase na aplicação clínica da nutrição. **Métodos:** Na condução desta pesquisa, inicialmente, realizamos uma avaliação abrangente de 30 artigos com o objetivo de selecionar aqueles que investigavam a relação entre *Phyllanthus niruri* e doenças renais, com ênfase na perspectiva nutricional, conforme abordado por Siqueira no artigo intitulado “Efeitos antioxidantes e diuréticos do chá de *Phyllanthus niruri* na nefrolitíase induzida por etilenoglicol em ratos.” As fontes de dados consultadas compreenderam a renomada base de dados PubMed, abrangendo o período a partir do ano de 2004 até a presente data. Os termos de pesquisa abrangeram desde aspectos botânicos da planta até suas propriedades terapêuticas. **Resultados e discussão:** Os desdobramentos extraídos dos estudos criteriosamente selecionados revelam uma gama de efeitos benéficos que a *Phyllanthus niruri* exerce nas esferas renais, quando analisada sob a lente da nutrição. Nesse contexto, emerge uma intersecção notável entre o mundo botânico e a fisiologia humana, oferecendo perspectivas interessantes para a prática clínica e a pesquisa científica. As propriedades biológicas da *Phyllanthus niruri* culminam na observação da ressonância entre suas capacidades antioxidantes e anti-inflamatórias e na mitigação do estresse oxidativo e da inflamação nos delicados tecidos renais. A ancoragem dessa relação na esfera nutricional é um elo fascinante, que desencadeia implicações na modulação metabólica e homeostasia celular. A abordagem promissora nesse contexto não apenas ressoa com sua denominação vernacular “quebra-pedra”, mas também encarna a esperança de uma alternativa, tanto em consonância com os tratamentos estabelecidos, quanto com a perspectiva nutricional. Dessas investigações infunde um novo fôlego na compreensão da *Phyllanthus niruri* como um eficiente bioativo multifacetado, cujo potencial transcende as fronteiras entre o tradicional e o científico. A *Phyllanthus niruri*, dentre os diversos tratamentos não

¹ Acadêmico do Curso de Graduação em Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza Bolsista Extensão UFFS, contato noandacruz@gmail.com

² Docente da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza, contato stifani.araujo@uffs.edu.br

³ Docente da Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Realeza, contato dalilabenvegnu@yahoo.com.br

VIII Mostra de Ensino, Pesquisa e Extensão do Curso de Nutrição 2023

convencionais, emerge como uma figura proeminente tanto na sabedoria popular ancestral quanto na medicina contemporânea. Sua utilização na fitoterapia demonstra eficácia notável no tratamento de doenças renais, ao mesmo tempo em que inspira uma reavaliação inovadora do papel da fitoterapia na nutrição clínica moderna. Esse reconhecimento internacional solidifica sua posição como uma alternativa terapêutica valiosa, ressaltando a importância de explorar abordagens naturais no cuidado de pacientes com condições renais. **Conclusão:** A *Phyllanthus niruri*, com seu fundamento na medicina tradicional e validação científica, surge como uma alternativa terapêutica valiosa para doenças renais. Essa exploração representa uma convergência entre tradição e pesquisa, estabelecendo uma base sólida para a prática de nutrição clínica contemporânea. Além disso, a *Phyllanthus niruri* projeta um futuro em que a fitoterapia e a nutrição clínica se complementam, oferecendo uma abordagem holística para uma saúde melhor.

Palavras-chave: *Phyllanthus niruri*. Quebra pedra. Nutrição clínica. Doenças renais. Fitoterapia.

Referências Bibliográficas

Resolução CFN nº 680, de 19 de janeiro de 2021, https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/resolucoes/Res_680_2021.html

CAMARGO, S.; PEREIRA, V. B. L. A prática da fitoterapia pelo nutricionista: algumas reflexões. **Revista Associação Brasileira de Nutrição**, 2013, 2-3.

OLIVEIRA, F. S. et al. Phyllanthus niruri Standardized Extract Alleviates the Progression of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease and Decreases Atherosclerosis Risk in High-Fat Diet-Fed Rats. **Biomedicine & Pharmacotherapy**, v. 112, 2019, p. 108601.

NISHIURA, J. L. et al. Effects of Phyllanthus niruri L. on the Liver and Kidney of Adult Wistar Rats Treated with Ethanol. **International Journal of Morphology**, v. 36, n. 1, 2018, p. 142-149.

OLIVEIRA, R. S. A Pedra Quebrando e o Corpo Se Transformando: Reflexões sobre a Prática Cultural Xakriabá. **Revista Urdimento**, v. 3, n. 34, 2018, p. 75-94.

SIQUEIRA, J. M. et al. Antioxidant and Diuretic Effects of Phyllanthus niruri Tea on Ethylene Glycol-Induced Nephrolithiasis in Rats. **Oxidative Medicine and Cellular Longevity**, 2016.

VIII Mostra de Ensino, Pesquisa e Extensão do Curso de Nutrição 2023

OLIVEIRA, L. A. et al. Beneficial Effects of Phyllanthus niruri Standardized Extract in Individuals Suffering from Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Randomized Controlled Trial. **Biomedicine & Pharmacotherapy**, v. 126, 2020, p. 110075.

AITA, A. M. et al. Espécies medicinais comercializadas como “quebra-pedras” em Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil. **Revista Brasileira de Farmacognosia**, v. 19, n. 2A, Abr./Jun. 2009, p. 471-477.

KAUR, Navneet et al. Phytochemistry and Pharmacology of Phyllanthus niruri L.: A Review. **Phytotherapy Research: PTR**, v. 31, n. 7, 2017, p. 980-1004. [doi:10.1002/ptr.5825](https://doi.org/10.1002/ptr.5825).

GILBERT, B. et al. Monografias de plantas medicinais brasileiras e aclimatadas. Curitiba: **Abifito**, 2005, p. 117.

LORENZI, H.; MATOS, F. J. de A. Plantas medicinais no Brasil: Nativas e exóticas. 2 ed. São Paulo: **Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda**, 2008, p. 414-415.

MARQUES, Luis C. Phyllanthus niruri (Quebra-Pedra) no Tratamento de Urolitíase: Proposta de Documentação para Registro Simplificado como Fitoterápico. **Revista Fitos**, v. 5, n. 03, 2013, p. 20-33.

CHATTERJEE, M.; SIL, P. C. Protective role of Phyllanthus niruri against nimesulide-induced hepatic damage. **Indian Journal of Clinical Biochemistry**, v. 22, n. 1, 2007, p. 109-116.

IQBAL, M. J. et al. Pré-treatment by n-hexane extract of Phyllanthus niruri can alleviate para#cetamol-induced damage of the rat liver. **Bangladesh Journal of Pharmacology**, 2007, p. 43-48.

NISHIURA, J. L. CAMPOS, A. H.; BOIM, M. A.; HEILBERG, I. P.; SCHOR, N. Phyllanthus

VIII Mostra **de Ensino, Pesquisa e Extensão** **do Curso de Nutrição 2023**

niruri normalizes elevated urinary calcium levels in calcium stone forming (CSF) patients.

Urological Research, v. 32, 2004, p. 362-366