

## PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COM CRIANÇAS EM UMA ESCOLA MUNICIPAL DE REALEZA-PR

**Kassiane Dos Santos Nascimento Brandão<sup>1</sup>**

**Mariana Leticia De Jesus Lucas<sup>2</sup>**

**Camila Elizandra Rossi<sup>3</sup>**

**Flávia Pascoal Ramos<sup>4</sup>**

Em vigor desde 2012, como parte do programa NUTRISAN, o projeto de atuação interdisciplinar na atenção primária à saúde, tem suas atividades em escolas, postos de saúde e centros de atenção psicossocial, nos Municípios de Realeza e cidades vizinhas. As ações são desenvolvidas com o objetivo de levar às coletividades a promoção da alimentação saudável e adequada, envolvendo todas as etapas do sistema alimentar, sendo este o destrinchamento de todos os processos relacionados à alimentação - produção, o processamento e distribuição de um alimento, até a sua devida escolha, preparação e consumo. A escola e a família são os principais agentes e parceiros no processo educacional para a formação das crianças, a parceria entre família e escola é um dos principais elementos para o sucesso da educação. É comum acreditar que cada um deve cumprir seu papel separadamente. No entanto, os pais e a instituição de ensino devem estar em constante sintonia, tendo como objetivo final o pleno desenvolvimento infantil. Desse modo, o objetivo deste projeto é promover alimentação adequada e saudável por meio de ações de educação alimentar e nutricional, com a perspectiva de fomentar nos indivíduos maior autonomia nas suas escolhas alimentares saudáveis. Foram desenvolvidas três atividades em momentos distintos com escolares da 3° e 4° série, 1° série e pré-escolar, no período de Junho a Agosto de 2022, na Escola Municipal Menino Jesus, situada na zona urbana de Realeza, composta por estudantes da pré-escola e séries iniciais. Para tanto, foram

---

<sup>1</sup> Graduanda em Nutrição pela Universidade Federal da Fronteira Sul. *campus* Realeza, bolsista do Projeto de Extensão NutriSan: Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde e Boas Práticas de Fabricação para Agricultores(as) Familiares.  
Email: [kassianebrandao81@gmail.com](mailto:kassianebrandao81@gmail.com)

<sup>2</sup> Graduanda em nutrição pela Universidade Federal da Fronteira Sul  
Email: [lucasmariana979@gmail.com](mailto:lucasmariana979@gmail.com)

<sup>3</sup> Professora do curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul *campus* Realeza, coordenadora do projeto de extensão Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde.  
Email: [camilarossi@uffs.edu.br](mailto:camilarossi@uffs.edu.br)

<sup>4</sup> Professora do curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul *campus* Realeza, colaboradora do projeto de extensão Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde.  
Email: [flavia.ramos@uffs.edu.br](mailto:flavia.ramos@uffs.edu.br)

elaborados planos de ação para cada atividade desenvolvida, de acordo com as necessidades educativas de cada faixa etária atendida. O plano de ação leva em conta o público alvo, problemática, objetivos, temáticas, recursos necessários e estratégias a serem utilizadas. Foram trabalhadas as seguintes temáticas: a importância da cor dos alimentos, a origem dos alimentos, aproveitamento integral dos alimentos, higienização dos vegetais e lavagem das mãos. Foram utilizadas as seguintes abordagens e recursos educacionais: teatro com fantoches, músicas com o tema 'comida brasileira', dinâmica com desenhos da representação do corpo humano, atividades que estimulam a autonomia das crianças na montagem do seu prato, e foi apresentado diversas frutas regionais as quais foi proposto que as crianças fizessem a montagem da salada de frutas ao seu gosto. A concretização das práticas educacionais realizada pelas alunas foram supervisionadas e orientadas pelas professoras responsáveis pelo projeto, que conseguiram transpor o objetivo do projeto integrador como um todo. Durante as atividades, as crianças que participaram se mostraram proativas e atuantes em todo momento, assim foi perceptível o aproveitamento das temáticas abordadas e o aprendizado qualitativo das mesmas.

Palavras-Chave: Educação Alimentar e Nutricional. Escolares. Alimentação Saudável. Sistemas Alimentares.

#### Referências:

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas. Brasília, DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2012.

RAMOS, Flavia Pascoal, SANTOS, Ligia Amparo da Silva; REIS, Amélia Borba Costa. Educação alimentar e nutricional em escolares: uma revisão de literatura. Cadernos de Saúde Pública [online]., v. 29, n. 11, p. 2147-216, 2013. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0102-311x00170112>>. Epub 04 Jul 2013. ISSN 1678-4464. <https://doi.org/10.1590/0102-311x00170112>.

JACOB, Lia Maristela da Silva *et al.* AÇÕES EDUCATIVAS PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ESCOLA: REVISÃO INTEGRATIVA. *In: UniCesumar. Saúde e Pesquisa.* Maringá-PR, 23 ago. 2019. Disponível em: <https://periodicos.unicesumar.edu.br/index.php/saudpesq/article/view/7146>. Acesso em: 16 nov. 2022.